

# دورة القراءة المثمرة

المدرّب / خالد السلطان

## أهداف الدورة

- التعرف علي مفهوم القراءة
- التعرف علي ذاكرة الإنسان
- لماذا يجب إن نقرا
- فوائد القراءة
- أنواع وأهداف القراءة
- كيف أقرأ
- مشكلات القراءة
- حلول لمشكلات القراءة
-

اقرا باسم ربك الذي خلق

اقراء ورتل كم كنت ترتل  
في الدنيا

قرأ

**قرأ** الشيء قرأً ، وقُرأً : جمعه  
، وضم بعضه إلى بعض .

**الاستقراء** : تتبع الجزئيات  
للوصل إلى نتيجة كلية .

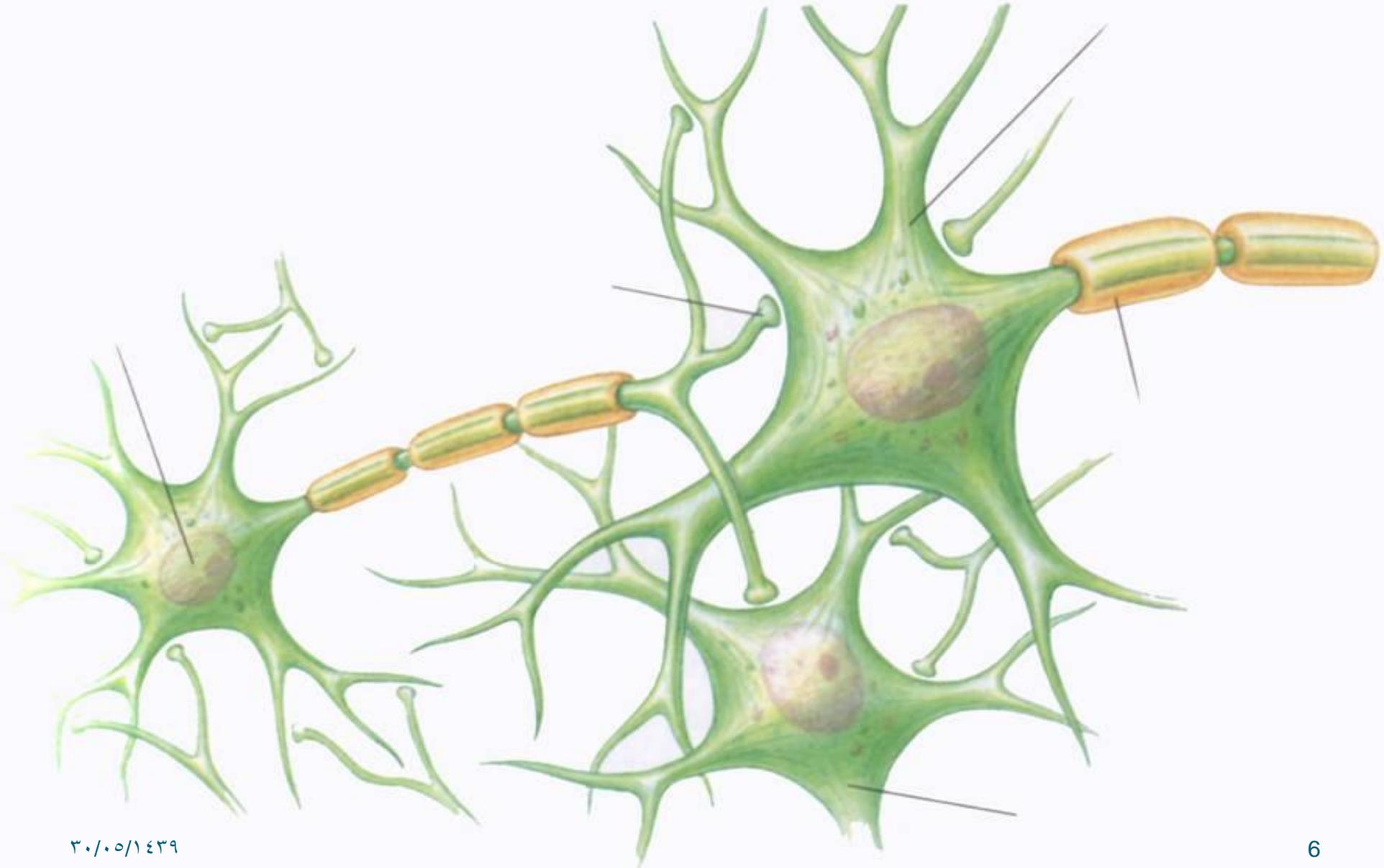
# مفهوم القراءة

- القراءة : عملية تكوين المعنى من نصوص مكتوبة . ( أندرسون )
- القراءة : عملية تعرّف على الرموز المكتوبة ، المتصلة عن طريق التداعي بمعان تكونت من خلال الخبرة السابقة للقارئ . (جاي بوند)
- القراءة : عملية إدراك الكلمات بالعين ، وتفسيرها حسب خلفية القارئ وتجاربه ، والخروج بأفكار وتعميمات وتطبيقات عملية . (تايلور)
- القراءة نشاط :
  ١. نشاط بصري : السرعة في التقاط صور الكلمات + السرعة في الانتقال بين السطور
  ٢. نشاط عقلي : فهم معاني المفردات والجمل وما بينها من العلاقات + التوليف بينها لفهم معنى النص + استخدام المخزون المعرفي لفهم النص .

# القرأة منهاج حياة



# خلايا المخ والروابط



## حجم سعة الذاكرة

- يقول ريتشارد ليفيتون ( مؤلف كتاب بناء العقل)  
قد تحتوي خلية التفكير الواحدة على ١٠٠٠٠ نقطة اشتباك والتي تصلها بالخلايا المجاورة، وهناك تريليونات من الاشتبكات المتداخلة والمحاور العصبية، وعلى التقدير الذي يبين المتوسط لا الحد الأعلى، فإن لكل خلية تفكير ١٠٠٠ نقطة اشتباك مما يعني أن مخك يحتوي مجملاً على ١٠٠ تريليون نقطة اتصال.

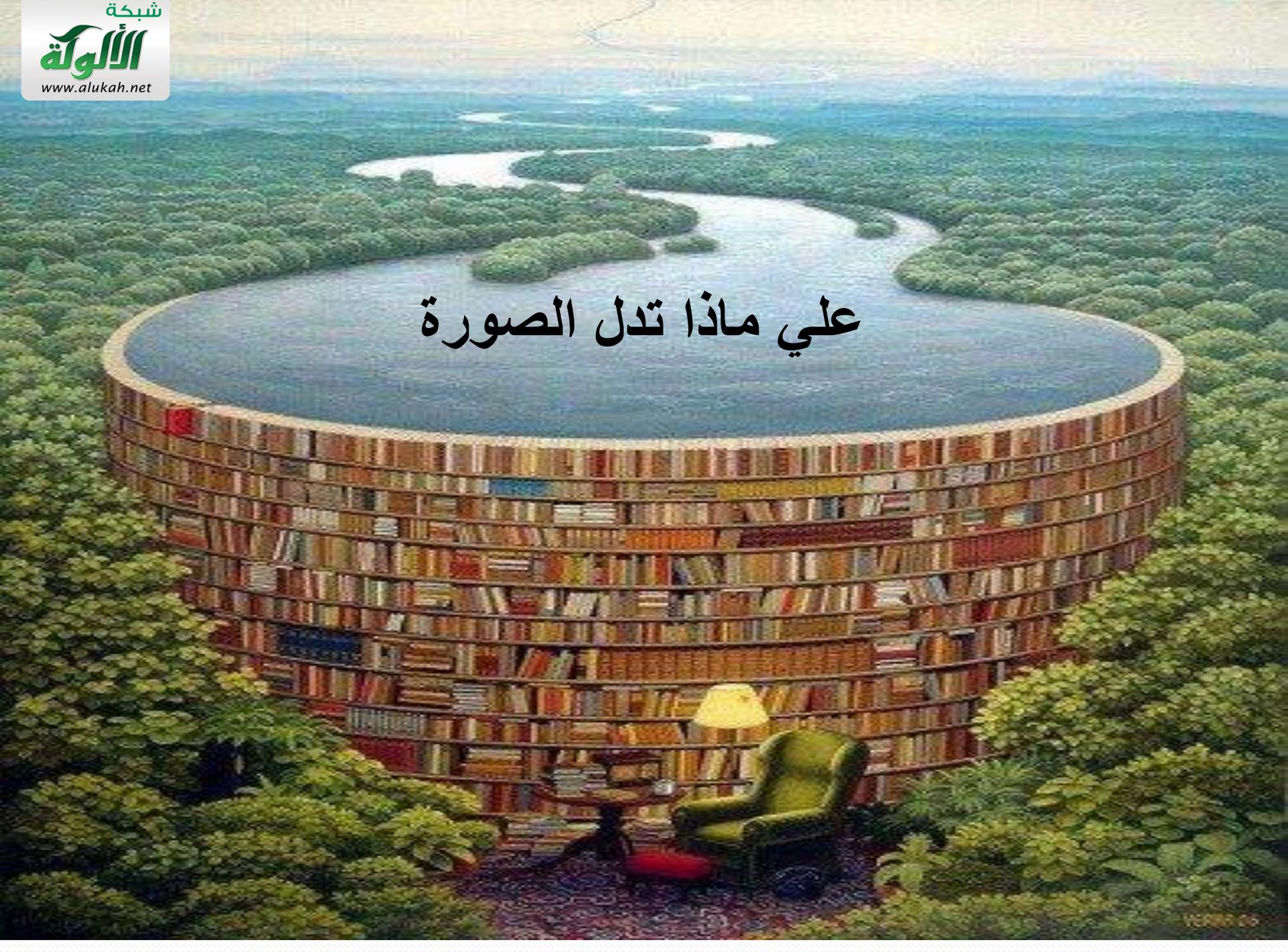
# لماذا نحتاج أن نقرأ

- تصدر أكثر من ١٠٠٠٠ مجلة في الولايات المتحدة وحدها .
- في كل دقيقة ٣٠٠ مقالة علمية .
- تصدر ٧٠٠٠ دراسة علمية يومياً في العالم .
- يصدر خمسون ألف كتاب في الولايات المتحدة في كل عام .
- صدرت في الخمسين سنة الماضية كمية من المعلومات تفوق ما صدر في الخمسة آلاف السنة الماضية .
- كمية المعلومات المتوفرة في الكرة الأرضية تتضاعف كل خمس سنوات .
- نحو ٩٠% من جميع المعارف العلمية قد تم استحداثه بالكامل في العقود الثلاثة الأخيرة .
- ما تطبعه اسرائيل يساوي عدد ما تطبعه الدول العربية مجتمعة
- متوسط القراءة للقارئ العربي بما يعادل ست دقائق في السنة

## اقوال

- الذين يقرءون هم الاحرار لان القراءة تطرد الجهل والخرافة . جيفرسون رئيس امريكا الثالث
  - كي تعرف قليل يجب ان تقرا كثيرا . منتسويكو المفكر الفرنسي الشهير صاحب نظرية فصل السلطات
  - كيف تعرف الرجال اسال كم قراء كتب . سقراط
  - العبقرية ١% الهام ٩٩% عرق جبين وتعب . توماس اديسون
  - ان الديكتاتورين يخافون من الكتب اكثر من خوفهم من اي اختراع بشري
- البرتوا الكاتب الارجنتيني .

# علي ماذا تدل الصورة



• كم تقرأ في اليوم؟

- قراءة الامام الشافعي (القراءة التصويرية)
- كان الرئيس جون كنيدي يقرأ ١٢٠٠ ك / د
- كان الرئيس روزفلت يقرأ كتابا كاملا في اليوم قبل تناول طعام الإفطار .

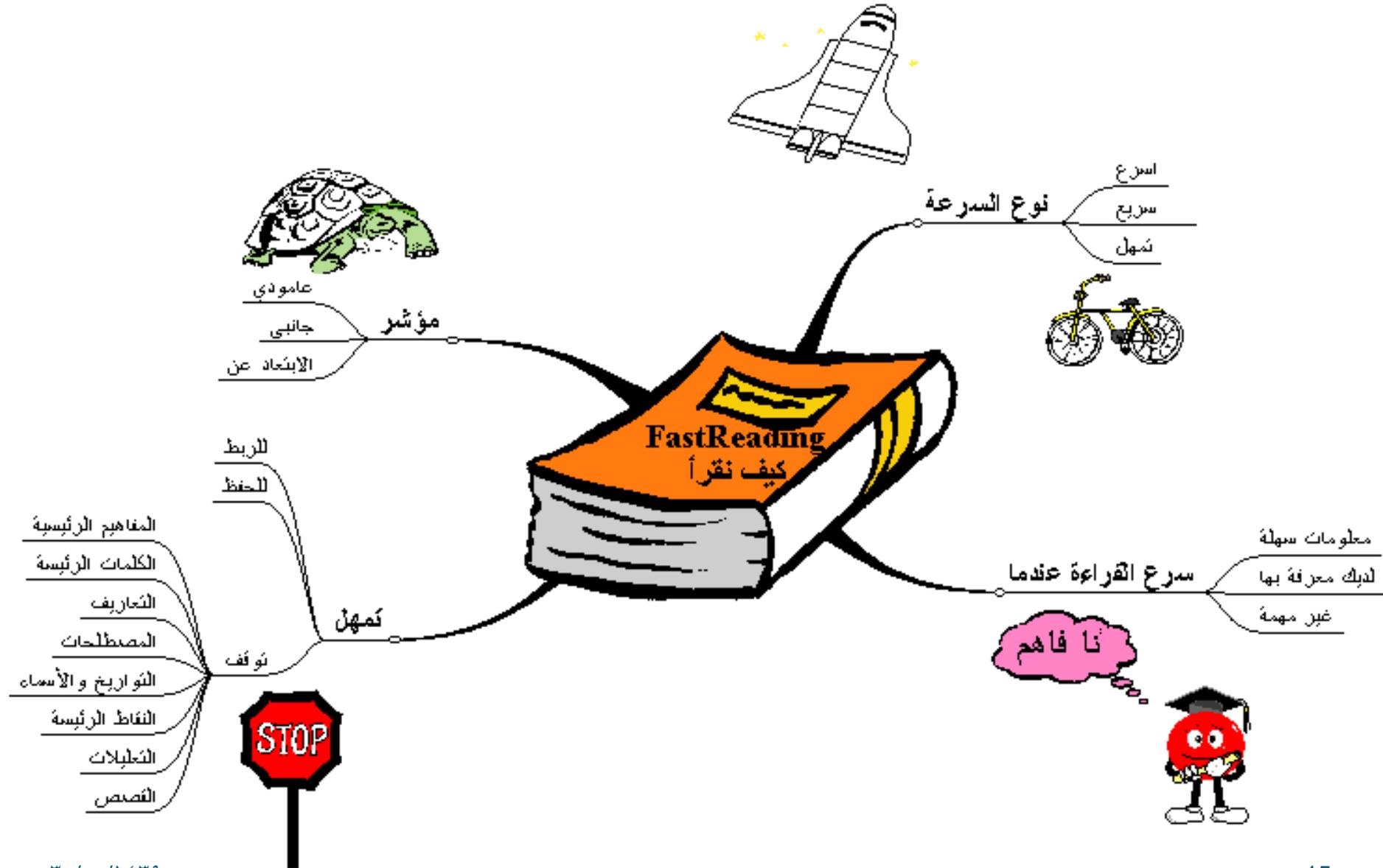
## القراءة في أمريكا

- ٢٥% يقرؤون كتاباً كل شهر .
- ٥٠% يقرؤون كتاباً كل عام .
- ٦٥% يقرؤون مجلة أسبوعية بانتظام
- ٨٠% يقرؤون صحيفة يومياً بانتظام .

# العلاقة بين التطور للأمم والقراءة

معدل طباعة الكتب الجديدة في الدول المتقدمة سنوياً





# لماذا يجب أن تنمي مهارات القراءة لديك.

- (1) القراءة تنمي ثقتي بنفسي.
- (2) القراءة تجعلني أكثر كفاءة في إنجاز أعمالي.
- (3) القراءة تجعل قراراتي أكثر فاعلية.
- (4) القراءة تزيد من فرص ترقيتي في مجال عملي.
- (5) القراءة تجعلني أكثر ثباتاً في مواجهة الأزمات والضغوط.
- (6) القراءة تزيد من فهمي وإدراكي للأمور.
- (7) القراءة تجعلني عضواً بارزاً وفعالاً في فريق عملي.
- (8) القراءة تجعلني لبقاً في محادثة الآخرين.
- (9) القراءة تجعلني أكثر دقة وذكاءً وبديهة.
- (10) القراءة تزيد من قدرتي على تحمل المسؤولية.

## الأهداف السبعة للقراءة

- ١ البحث عن المتعة و الراحة
- ٢ استشراف الصورة العامة للكتاب
- ٣ المراجعة لما تمت قراءته سابقا
- ٤ البحث عن معلومة معينة
- ٥ التدقيق و التصحيح اللغوي
- ٦ الدراسة المتعمقة و الحفظ
- ٧ القراءة للنقد

# حماسية فن القراءة

- ماذا أقرأ؟
- لماذا أقرأ؟
- أين أقرأ؟
- متى أقرأ؟
- كيف نقرأ؟

# مستويات القراءة

مستوى

القراءة

المهارات الأساسية

تمييز الرموز البصرية - صحة قراءة الكلمة - القراءة المتصلة للجمل وال فقرات والنصوص

القراءة الآلية

التعرف على معاني المفردات - تحديد التفاصيل وتذكرها - التعرف على الأفكار المصرح بها

القراءة

في النص - فهم تنظيم النص وبنائه - اتباع التعليمات

الحرفية

إدراك أثر السياق في تغيير مدلول الجملة - التعرف على ظلال الكلمة - استنتاج الأفكار غير المصرح بها - استخلاص نتائج - تتبع الجزئيات للوصول إلى حكم لم يصرح به - فهم الأهداف الحقيقية غير المصرح بها - التنبؤ بالأحداث - التعميم - التعرف على وجهة نظر الكاتب - تفسير مشاعر وتحليل شخصيات - التعرف على شخصية الكاتب وبيئته .

القراءة  
التفسيرية

تمييز مدى الدقة العلمية - التمييز بين الحقيقة والرأي والخيال - التعرف على أساليب الدعاية - حل مشكلات مشابهة اعتماداً على المقروء

القراءة  
الإبداعية  
الناقدة

موادها	هدفها	أهداف القراءة
المقررات الدراسية . الاتفاقيات والعقود . الوثائق .	الاستعداد للاختبار . تقديم محاضرة . التمكن من مادة كتاب . إصدار حكم . اتخاذ قرار ...	قراءة مركزة
صحف / مجلات / كتب / قصص / شعر ..	المتعة . اكتساب المعرفة . المتابعة . قضاء الوقت ...	قراءة تثقيفية
الكتب . المجلات . كتابات الأصدقاء ..	الاقتناء . أخذ فكرة سريعة أو انطباع عام . إبداء رأي سريع ..	قراءة تصفح
المعاجم . الأدلة . الموسوعات ...	البحث عن : إجابة سؤال / معنى مفردة / رقم هاتف / تاريخ معين ..	قراءة تمهيط

## الظروف المثلى للقراءة

- استقامة الظهر . ستعتاد عليها مع الأيام .
- وضعية استرخاء .
- التوسط في الإنارة – التهوية – درجة الحرارة ( حسب الحاجة والقابلية – تختلف من شخص لآخر ) .

## الحالة النفسية المثلى للقراءة

- الانطلاق بالقراءة بعد تفرغ النفس والجسد من الشحنات السلبية ، والأحقاد ، والمشاكل الدنيوية اليومية ، وهذا عمل تكاملي ( عقلي / جسدي



## التعامل مع الكتاب

- تليين الكتاب .
- وضع الكتاب بزاوية ٤٥ درجة .
- تقليب صفحات الكتاب بوضعية مريحة وقبل نهاية الصفحة قيد القراءة

## أخطاء في التعامل مع الكتاب :

- ١ - عدم المحافظة على غلاف الكتاب.
- ٢ - عدم المحافظة على صفحات الكتاب.
- ٣ - الكتابة غير المفيدة على صفحات الكتاب .
- ٤ - عدم التعليق المفيد على صفحات الكتاب.
- ٥ - عدم تسجيل الفوائد في كراسة خاصة.
- ٦ - عدم رد الكتاب المستعار بعد الانتهاء منه.
- ٧ - عدم قراءة مقدمة الكتاب.

# التعامل مع المعلومات في الكتاب

- الألفة مع الكتاب ومع موضوعه.
- تحديد الهدف من الكتاب.
- تحويل عنوان الكتاب والعناوين والأفكار الرئيسة إلى أسئلة.

## تمارين التذكر ( الحفظ والاسترجاع )

- الخارطة الذهنية .
- الربط ( بصور أو بأحداث راسخة في الذهن أو بقصة )
- تحويل إلى أسئلة .
- النهايات المفتوحة .
- ترسيخ المعلومات بالتخيل .
- تعليم الفكرة ( مبدأ الإنفاق ) .

# كيف نكتسب ملكة القراءة

## المنهجية في القراءة والاطلاع

- ١- التدرج .(في النوع والكم )
  - أ-البدء بالكتب الصغيرة ثم الكبيرة.
  - ب-البدء بالواضح والسهل.
  - ج-البدء بالأهم والأوجب .
- ٢- تحبيب النفس للقراءة وعدم الإثقال في البداية على النفس حتى تكون سجية.
- ٣-وضع خطة لما سوف أقرأ.

## التصفح في دقيقة

- المؤلف
- العنوان
- الغلاف الامامي والخلفي
- المحتويات
- المقدمة
- الخاتمة
- المراجع
- الفهرس
- الكتاب

قال الحافظ ابو اسماعيل  
الانصاري "المحدث يجب  
ان يكون: سريع المشي،  
سريع الكتابة، سريع  
القراءة" المدرّب خالد السلطان

# SQ3R

- (Survey) استطلع  
(Question) واسأل  
(Read) وأقرأ  
(Recite) واستذكر  
(Review) وراجع

## —ماذا أقرأ؟

### كتب الادب والسلوك

السياسية ، الاقتصاد  
، التربية ، القضايا  
المعاصرة ، الكتب  
القديمة ، الشرعية  
وغير الشرعية

العقيدة ،  
القران ،  
الحديث  
الفقه ، اللغة

## – كيف أقرأ ؟

- ١- القراءة العلمية .
- خطة عامة لطلب العلم
- ٢- القراءة التثقيفية .
- تأخذ طابع العمومية لا التخصص في فن معين وعادة تقتصر على أبرز كتاب في كل فن ومتابعة الجديد في الواقع المعاصر .
-

# مشكلات القراءة

- الرؤية
- المفردات
- الفهم
- الكم
- القراءة بصوت
- التراجع
- الإرهاق والتعب
- الكسل و الملل
- التحليل و النقد
- الدافعية
- الوقت
- الاحتفاظ و التذكر
- تدوين ملاحظات
- الخوف

# عقبات وحلول في القراءة

## ١- الملل .

الحلول

أ- بالتعويد .

ب- تقطيع القراءة إلى أجزاء صغيرة .

ج- القراءة الجماعية .

د- الكتابة والتدوين أثناء القراءة للفوائد .

# عقبات وحلول

## الحلول

- ه-اختيار الزمان والمكان المناسب.
- و-القراءة في أوقات الفراغ وعدم الانشغال البدني او الذهني.
- ز-القراءة في المواضيع الشيقة والمحبة للنفس  
(السيرة -التاريخ - الادب - الروايات والقصص)

# عقبات وحلول

## ٢- عدم معرفة المراجع المفيدة

### الحلول

- أ- سؤال المتخصصين في كل فن (الروايات نموذجاً).
- ب- قراءة مقدمات الكتب (تصبح نصف عالم).
- ج- قراءة فهارس الكتب .
- د- القراءات النقدية للكتب (موقع الثمرات).

# عقبات وحلول

٣- كثرة الأشغال .

الحلول

دعوى لا حقيقة لها.

أ- القراءة في فترات الراحة والإجازات.

ب- اخذ بعض الكتب في العمل .

ج- القراءة قبل النوم.

## عقبات وحلول

٤- عدم استيعاب ما نقرأ.

### الحلول

- أ- قاعدة لا شيء يضيع ( في العقل الباطن وتظهر الفائدة عند استدعاءها وقت الحاجة وعند كتابة البحوث ومعرفة مظان المسائل )
- ب- التحديد بالقلم على ما تقرا.
- ج- تدوين الفوائد ومراجعتها.
- د- قراءة الفوائد على الغير.

## عقبات وحلول

هـ- عدم فهم ما نقرأ.

### الحلول

- أ- لا تتوقف عن القراءة حتى لو لم تفهم واستمر فقد يظهر لك الجواب لاحقاً .
- ب- تحديد ما لم يفهم ثم سؤال المتخصص لاحقاً ولا تتوقف عن القراءة .
- ج- كثرة الممارسة للقراءة يجلي لك كثير من المبهمات لكثرة الممران ومعرفة المصطلحات المتداولة عند أهل العلم .
- د- القراءة على أهل العلم وهي الأصل في طلب العلم وهي التي ترفع الجهل .

## مراجع

- كتاب القراءة المثمرة – بكار
- كتاب القراءة الذكية – العبدلي
- دورة القراءة المثمرة
- كتاب القراءة السريعة
- دورة القراءة السريعة – خالد السلطان
- مراجع من النت

-f المدرب خالد السلطان

٠٠٩٦٧-٧٧٧٣٤٢٥٩٧

[abuwill@gmail.com](mailto:abuwill@gmail.com)