مشروع الملايين
في شهر رمضان
عمل اليوم والليلة في رمضان

(طبعة جديدة منقحة ومحققة لتعليقات الألباني)

د. أحمد مصطفى متولي

الألوكة
www.alukah.net

مشروع الملايين

في شهر رمضان

(عمل اليوم والليلة في رمضان)

[طبعة جديدة منقحة ومحققة بتعليقات الألباني]

إعداد

د.أحمد مصطفى

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمدُ لله الَّذِي لشرعه يَخْضَعُ مَنْ يعْبُد، ولِعَظَمتِه يخشعُ مَنْ يَرْكع ويسجُد، ولِطِيْب مناجاتِه يسهرُ المتَهَجِّدُ ولا يرْقُد، ولِطَلَبِ ثوابِه يَبْذِلُ المُجَاهدُ نَفْسَه ويَجْهد، يتَكَلَّمُ سبحانَه بكلامٍ يجِلُّ أنْ يُشَابه كَلاَمَ المخلوقين ويَبْعد، ومِنْ كلامِهِ كتابُه المُنَزَّلُ على نبيِّهِ أحمد، نقرؤه ليلاً ونهاراً ونُرَدِّد، فلا يَخْلَقُ عن كثرةِ التَّردَادِ ولا يَمُلُّ ولا يُفَنَّد، أحمده حَمْدَ مَنْ يَرْجُو الوقوفَ على بابه غيرَ مُشَرَّد، وأشهد أنْ لا إله إلاَّ الله وحْدَه لا شريكَ له شهادةَ مَنْ أخلصَ لله وتَعَبَّد، وأشهد أنَّ محمداً عبدُه ورسولُه الَّذي قام بواجب العبادِة وتَزَوَّدْ، صلَّى الله عليه وعلى صاحبه أبي بكرٍ الصديق الَّذِي ملأ قلوب مُبْغِضِيْهِ قَرحَاتٍ تُنْفِد، وعلى عُمَرَ الَّذِي لم يَزْل يُقَوِّي الإسلامَ ويَعْضُد، وعلى عثمان الَّذِي جاءَتْه الشهادةُ فلم يترَدَّدْ، وعلى وعليٍّ الَّذِي ينْسفُ زرْعَ الكُفرِ بسيفِه ويَحْصُد، وعلى سائرِ آلِهِ وأصحابِه صلاة مُسْتَمرَّة على الزمانِ الْمُؤَبَّد، وسلَّم تسليماً.

بسم الله الرحمن الرحيم

أخـي في الله... هـل تـرغـب في تحـصيل الملايـين مـن الحـسنات ؟...هل تطمع في مغفرة الذنوب وتكفـير الـسيئات ؟...هـل تـرجـو رحمـة بـارى البريـات؟... هـل تـشتهى بيوتـاً وقـصوراً وحـوراً في الجنات؟

إن أردت ذا...فسأدلك على الطريق أخي في الله...بعرض برنامج رمضاني إسلامي، من التزم به ابتغاء وجه ربه العلى ، نال أعظم الأجور، وحظي برحمة الرحيم ومغفرة الغفور، وفي الآخرة له نعيم مقيم في الجنة وحور.

والآن مع البرنامج الرمضاني

*** إذا أذَّن المؤذن فردد الأذان تجب لك الجنان:**

فعن ابن عمر رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: " إذا قال المؤذن : الله أكبر الله أكبر ، فقال أحدكم : الله أكبر الله أكبر ، ثم قال : أشهد أن لا إله إلا الله ، فقال : أشهد أن لا إله إلا الله ، ثم قال : أشهد أن محمدا رسول الله فقال : أشهد أن محمدا رسول الله ، ثم قال : حي على الصلاة ، فقال : لا حول و لا قوة إلا بالله ، ثم قال : حي على الفلاح ، قال : لا حول و لا قوة إلا بالله ، ثم قال : الله أكبر الله أكبر ، فقال : الله أكبر الله أكبر ، ثم قال : لا إله إلا الله ، فقال : لا إله إلا الله خالصا من قلبه ، دخل الجنة " (رواه مسلم)

*** ثم ادعُ بالدعاء المأثور يُغفر لك العزيزُ الغفور:**

فعن سعد بن أبي وقاص رضي الله عنه عن رسول الله ﷺ قال: "من قال حين يسمع المؤذن وأنا أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأن محمدا عبده ورسوله رضيت بالله ربا وبالإسلام دينا وبمحمد صلى الله عليه وسلم رسولا غفر الله له ذنوبه " (رواه مسلم)

*** ثم سل الله الوسيلة للنبى تحلُ لك الشفاعة بإذن ربك العلى:**

فعن جابر بن عبد الله ﷺأن رسول الله ﷺ قال: "من قال حين يسمع النداء اللهم رب هذه الدعوة التامة والصلاة القائمة آت محمدا الوسيلة والفضيلة وابعثه مقاما محمودا الذي وعدته حلت له شفاعتي يوم القيامة" (رواه البخاري)

★ ثم لك منى هدية إن كنت مؤذنا: فمن أذن اثنتي عشرة سنة وجبت له الجنة:

فعن ابن عمر رضي الله عنهما أن النبي ﷺ قال : " من أذن اثنتي عشرة سنة وجبت له الجنة وكتب له بتأذينه في كل يوم ستون حسنة وبكل إقامة ثلاثون حسنة " (صحيح: صحيح الترغيب:٢٤٨)

*** ثم ادعُ بين الأذان والإقامة لا يُردُّ دعاؤك بإذن الله:**

فعن أنس بن مالك ﷺ ن رسول الله ﷺ قال: " الدعاء بين الأذان والإقامة لا يرد " (صحيح: صحيح الترغيب: ٢٦٥)

*** ثم توضأ فأحسن الوضوء تُغفر لك خطاياك، فإن دعوت بالدعاء المأثور فتحت لك أبواب الجنة، فإن صليت ركعتين لا تسهو فيهما غفرت ذنوبك ووجبت لك الجنة:**

فعن عثمان ﷺ قال: قال رسول اللهﷺ: "من توضأ فأحسن الوضوء خرجت خطاياه من جسده حتى تخرج من تحت أظفاره" (صحيح: صحيح الجامع: ٦١٦٩)

وعن عمر ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " ما منكم من أحد يتوضأ فيسبغ الوضوء ثم يقول : أشهد أنه لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، و أشهد أن محمدا عبده و رسوله ، إلا فتحت له أبواب الجنة الثمانية يدخل من أيها شاء " (رواه مسلم)

وعن أبي سعيد الخدرى ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من توضأ ثم قال : سبحانك اللهم و بحمدك لا إله إلا أنت أستغفرك و أتوب إليك ، كتب في رق ، ثم طبع بطابع ، فلم يكسر إلى يوم القيامة " (صحيح: الصحيحة " ٥ / ٤٣٨")

وعن زيد بن خالد الجهني ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من توضأ فأحسن الوضوء ثم صلى ركعتين لا يسهو فيهما غفر الله له ما تقدم من ذنبه" (حسن: صحيح الجامع: ٦١٦٥)

وعن عقبة بن عامر ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من توضأ فأحسن الوضوء ثم صلى ركعتين يقبل عليهما بقلبه و وجهه وجبت له الجنة " (صحيح: صحيح الجامع:٦١٦٦)

*** واحرص على السواك فإنه مطهرة لفمك مرضاة لربك:**

فعن عائشة رضي الله عنها أن النبي ﷺ قال: " السواك مطهرة للفم مرضاة للرب " (صحيح: صحيح الترغيب: ٢٠٩)

وعن علي ﷺ أنه أمر بالسواك وقال: قال رسول الله ﷺ: " إن العبد إذا تسوك ثم قام يصلي قام الملك خلفه فيستمع لقراءته فيدنو منه أو كلمة نحوها حتى يضع فاه على فيه فما يخرج من فيه شيء من القرآن إلا صار في جوف الملك فطهروا أفواهكم للقرآن " (حسن صحيح: صحيح الترغيب:٢١٥)

*** فإن دخلت المسجد فقل :" أعوذ بالله العظيم و بوجهه الكريم و سلطانه القديم من الشيطان الرجيم " تحفظ من الشيطان سائر اليوم:**

فعن عبد الله بن عمرو رضى الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: "كان إذا دخل المسجد قال : أعوذ بالله العظيم و بوجهه الكريم و سلطانه القديم من الشيطان الرجيم و قال : إذا قال ذلك حفظ منه سائر اليوم" (صحيح: صحيح الجامع" ٤٧١٥")

*** فإن استفتحت الصلاة فقلت: "الله أكبر كبيرا والحمد لله كثيرا وسبحان الله بكرة وأصيلا"، أو "الحمد لله حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه "ابتدرها اثنا عشر ملكا أيهم يرفعها أولا:**

فعن عبد الله بن عمر قال: قام رجل خلف نبي الله ﷺ فقال: الله أكبر كبيرا والحمد لله كثيرا وسبحان الله بكرة وأصيلا. فقال نبي الله ﷺ: من صاحب الكلمة؟ فقال رجل: أنا يا نبي الله. فقال: لقد ابتدرها اثنا عشر ملكا (صحيح: صحيح النسائى:٨٨٥)

وعن أنس بن مالك ﷺ أن رجلا جاء إلى الصلاة وقد حفزه النفس فقال: الله أكبر .الحمد لله حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه فلما قضى رسول الله ﷺ صلاته قال: أيكم المتكلم بالكلمات فإنه لم يقل بأسا؟ فقال الرجل: أنا يا رسول الله ، جئت وقد حفزني النفس فقلتها. فقال:" لقد رأيت اثني عشر ملكا يبتدرونها أيهم يرفعها"(صحيح: صحيح أبي داود:٧٦٣)

*** فإن وافق قولك " آمين" قول الملائكة غفر لك ما تقدم من ذنبك:**

فعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :"إذا قال الإمام : { غير المغضوب عليهم و لا الضالين } فقولوا : آمين فإنه من وافق قوله قول الملائكة غفر له ما تقدم من ذنبه" (رواه البخاري)."

*** وإن وافق قولك " اللهم ربنا لك الحمد" قول الملائكة غفر لك ما تقدم من ذنبك:**

فعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :"إذا قال الإمام : سمع الله لمن حمده فقولوا : اللهم ربنا لك الحمد فإنه من وافق قوله قول الملائكة غفر له ما تقدم من ذنبه " (صحيح: صحيح الجامع"٧٠٥")

*** فإن رفعت من ركوعك فقلت: ربنا ولك الحمد حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه ابتدرها بضعة وثلاثون ملكا أيهم يكتبها أولا:**

وعن رفاعة بن رافع قال : كنا نصلي وراء النبي ﷺ ، فلما رفع رأسه من الركعة قال : " سمع الله لمن حمده " . فقال رجل وراءه : ربنا ولك الحمد حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه فلما انصرف قال : " من المتكلم آنفا ؟ " قال : أنا . قال : " رأيت بضعة وثلاثين ملكا يبتدرونها أيهم يكتبها أول "(رواه البخاري)

***فإن صليت خمس صلوات مكتوبات في الجماعة كُتب لك أجر خمس حجج مبرورات وأدركتك رحمة باري البريات وغفرت لك ذنوبك والسيئات وأعد الله لك نزلا في الجنات وذلك كل يوم وليلة، ومن فعل ذلك أربعين يوما يدرك تكبيرة الإحرام كُتب له براءتان: براءة من النار وبراءة من النفاق:**

فعن أبي أمامة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :"من مشى إلى صلاة مكتوبة في الجماعة فهي كحجة و من مشى إلى صلاة تطوع فهي كعمرة نافلة" (حسن: صحيح الجامع"٦٥٥٦")

وعن النعمان بن بشير ﷺ قال سمعت رسول الله ﷺ يقول إن الله وملائكته يصلون على الصف الأول أو الصفوف الأول (حسن: صحيح الترغيب"٤٩٢")

وعن عثمان ﷺ أنه قال سمعت رسول الله ﷺ يقول : " من توضأ فأسبغ الوضوء ثم مشى إلى صلاة مكتوبة فصلاها مع الإمام غفر له ذنبه" (صحيح :صحيح الترغيب)

وعن أبي هريرة ﷺ أن النبي ﷺ قال:" من غدا إلى المسجد أو راح أعد الله له في الجنة نزلا كلما غدا أو راح" (متفق عليه)

وعن أنس بن مالك ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :" من صلى لله أربعين يوما في جماعة يدرك التكبيرة الأولى كتب له براءتان براءة من النار وبراءة من النفاق" (حسن لغيره: صحيح الترغيب:٤٠٩)

* فإن سبحت الله في دبر كل صلاة ثلاثا و ثلاثين و حمدت الله ثلاثا و ثلاثين و كبرت الله ثلاثا و ثلاثين ، ثم قلت تمام المائة : لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك و له الحمد و هو على كل شيء قدير ، غفرت لك خطاياك و إن كانت مثل زبد البحر، فإن قرأت آية الكرسى دبر كل صلاة لم يحل بينك وبين دخول الجنة إلا الموت:

فعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ:" من سبح الله في دبر كل صلاة ثلاثا و ثلاثين و حمد الله ثلاثا و ثلاثين و كبر الله ثلاثا و ثلاثين ، فتلك تسع و تسعون ، ثم قال تمام المائة : لا إله إلا الله وحده لا شريك له ، له الملك و له الحمد و هو على كل شيء

قدير ، غفرت له خطاياه و إن كانت مثل زبـــد البحـــر " (رواه مسلم)

وعن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ : " خصلتان لا يحصيهما عبد إلا دخل الجنة وهما يسير ومن يعمل بهما قليل يسبح الله أحدكم دبر كل صلاة عشرا ويحمده عـــشرا ويكبره عشرا فتلك مائة وخمسون باللسان وألف وخمـــسمائة في الميزان إذا أوى إلى فراشه يسبح ثلاثا وثلاثين ويحمد ثلاثا وثلاثين ويكبر أربعا وثلاثين فتلك مائة باللسان وألف في الميزان قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم وأيكم يعمل في يومه وليلته ألفين وخمسمائة سيئة" قال عبد الله: رأيت رسول الله ﷺ يعقدهن بيده ، قال: قيل: يا رسول الله كيف لا يحصيها؟ قال: "يأتي أحـــدكم الشيطان وهو في صلاته فيقول له اذكر كذا اذكر كذا ويأتيه عند منامه فينومه " (صحيح: صحيح الترغيب:١٥٩٤)

وعن أبي أمامة رضى الله عنه قال : " قال رسول الله صـــلى الله عليه وسلم " من قرأ آية الكرسي في دبر كل صلاة لم يحل بينـــه وبين دخول الجنة إلا الموت "(صحيح: الصحيحة: ٩٧٢)

وعن معاذ بن جبل ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من قال حـــين ينصرف من صلاة الغداة لا إله إلا الله وحده لا شريك لـــه لـــه

الملك وله الحمد بيده الخير وهو على كل شيء قدير عشر مرات أعطي بهن سبعا كتب الله له بهن عشر حسنات ومحا عنه بهن عشر سيئات ورفع له بهن عشر درجات وكن له عدل عشر نسمات وكن له حفظا من الشيطان وحرزا من المكروه ولم يلحقه في ذلك اليوم ذنب إلا الشرك بالله ومن قالهن حين ينصرف من صلاة المغرب أعطي مثل ذلك ليلته " (حسن لغيره: صحيح الترغيب:٤٧٥)

*** فإن صليت قبل الفجر ركعتين كان لك خيرا من الدنيا وما فيها:**

فعن عائشة رضي الله عنها عن النبي ﷺ قال: " ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها " (رواه مسلم)

*** فإن صليت الصبح في جماعة ثم قعدت تذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صليت ركعتين كانت لك كأجر حجة وعمرة ، وأنت في ذمة الله وهنيئاً لك بالنور التام يوم القيامة::**

فعن أنس بن مالك رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ :" من صلى الغداة في جماعة ثم قعد يذكر الله حتى تطلع الشمس ثم صلى ركعتين كانت له كأجر حجة وعمرة تامة تامة تامة" (صحيح: الصحيحة"٣٤٠٣")

وعن أبي هريرة ﷺ قال: وقال رسول الله ﷺ: " ألا أخبركم بأسرع كرة و أعظم غنيمة من هذا البعث ؟ رجل توضأ في بيته فأحسن وضوءه ، ثم تحمل إلى المسجد فصلى فيه الغداة ، ثم عقب بصلاة الضحى ، فقد أسرع الكرة و أعظم الغنيمة " (صحيح: الصحيحة"٢٥٣١")

وعن سمرة بن جندب ﷺ عن النبي ﷺ قال : "من صلى الصبح في جماعة فهو في ذمة الله " (صحيح لغيره: صحيح الترغيب"٤٢٠)

وعن ابن عمر رضى الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ :" أفضل الصلوات عند الله صلاة الصبح يوم الجمعة في جماعة (صحيح:صحيح الجامع"١١١٩")

وعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال إن الله ليضيء للذين يتخللون إلى المساجد في الظلم بنور ساطع يوم القيامة (صحيح لغيره: صحيح الترغيب"٣١٧)

*** فإن قلت أربع كلمات ثلاث مرات لثقّلَ ميزانك:**

فعن جويرية رضى الله عنها أن النبي صلى الله عليه وسلم خرج من عندها بكرة حين صلى الصبح ، و هي في مسجدها ثم رجع بعد أن أضحى و هي جالسة ، فقال : ما زلت على الحال التي

فارقتك عليها ؟ قالت نعم . قال النبي صلى الله عليه وسلم :" لقد قلت بعدك أربع كلمات ، ثلاث مرات ، لو وزنت بما قلت منذ اليوم لوزنتهن : سبحان الله و بحمده عدد خلقه و رضا نفسه و زنة عرشه و مداد كلماته " (رواه مسلم)

*** فإن حافظت على ثلاث كلمات كل صباح أخذ النبى بيدك إلى الجنة:**

فعن المنيذر ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من قال إذا أصبح : " رضيت بالله ربا و بالإسلام دينا و بمحمد نبيا " ، فأنا الزعيم لآخذن بيده حتى أدخله الجنة " (صحيح: الصحيحة:٢٦٨٦)

*** فإن صليت العشاء في جماعة فكأنما قمت نصف الليل، فإن صليت الصبح في جماعة فكأنما قمت الليل كله:**

فعن عثمان بن عفان ﷺ قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول : " من صلى العشاء في جماعة فكأنما قام نصف الليل ومن صلى الصبح في جماعة فكأنما صلى الليل كله" (رواه مسلم)

*** فإن اغتسلت يوم الجمعة وبكرت و مشيت إلى الصلاة و دنوت من الإمام واستمعت و لم تلغ كان لك بكل خطوة عمل سنة أجر صيامها و قيامها وغُفِرَ لَكَ إِلَى الْجُمُعَةِ الْأُخْرَى وَزِيادَةَ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ :**

فعن أوس بن أوس.ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من غسل يوم الجمعة و اغتسل ثم بكر و ابتكر و مشى و لم يركب و دنا من

الإمام و استمع و أنصت و لم يلغ كان له بكل خطوة يخطوها من بيته إلى المسجد عمل سنة أجر صيامها وقيامها" (صحيح:صحيح الجامع"٦٤٠٥")

وبالمثال يتضح المقال: هب أنك مشيت من بيتك إلى بيت الله (وقد عملت بهذه الشروط) مائة خطوة سترجع بعد الجمعة إلى بيتك بعمل مائة سنة:كأنك صمت أيامها كلها وقمت لياليها كلها بإذن الله، والمحروم من حرم هذا الخير كل جمعة

وعَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ ﷺ عَنْ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ: مَنْ اغْتَسَلَ ثُمَّ أَتَى الْجُمُعَةَ فَصَلَّى مَا قُدِّرَ لَهُ ثُمَّ أَنْصَتَ حَتَّى يَفْرُغَ مِنْ خُطْبَتِهِ ثُمَّ يُصَلِّي مَعَهُ غُفِرَ لَهُ مَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْجُمُعَةِ الْأُخْرَى وَفَضْلُ ثَلَاثَةِ أَيَّامٍ (رواه مسلم)

وعنه ﷺ قال : قال رسول الله ﷺ: "من توضأ يوم الجمعة فأحسن الوضوء ثم أتى الجمعة فدنا و استمع و أنصت غفر له ما بينه و بين الجمعة الأخرى و زيادة ثلاثة أيام و من مس الحصى فقد لغا "(رواه مسلم)

*** فإن صليت اثنتي عشرة ركعة في اليوم والليلة بنى لك بيت في الجنة، وذلك كل يوم وليلة؛**

فعن النعمان بن سالم عن عمرو بن أوس قال : حدثني عنبسة بن أبي سفيان في مرضه الذي مات فيه بحديث يتسارُّ إليه ، قال : سمعتُ أم حبيبة تقول : سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول :"من صلى اثنتي عشرة ركعة في يوم وليلة بني له بهن بيتٌ في الجنة" (رواه مسلم)

(والثنتا عشرة ركعة هى: ركعتان قبل الصبح وأربع قبل الظهر وركعتان بعده وركعتان بعد المغرب وركعتان بعد العشاء)

قالت أم حبيبة : فما تركتهن منذ سمعتهن من رسول الله صلى الله عليه وسلم . وقال عنبسة : فما تركتهن منذ سمعتهن من أم حبيبة.

وقال عمرو بن أوس : ما تركتهن منذ سمعتهن من عنبسة. وقال النعمان بن سالم : ما تركتهن منذ سمعتهن من عمرو بن أوس.

*** فإن صليت الضحى أربعاً وقبل الظهر أربعاً بنى لك بيت في الجنة:**

وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :"من صلى الضحى أربعاً وقبل الأولى أربعاً بُنى له بيتٌ في الجنة" (حسن:الصحيحة : ٢٣٤٩)

* قال الألباني : والمراد بالأولى : صلاة الظهر فيما يبدو لي ، والله أعلم

*** فإن صليت قبل الظهر أربعا وبعدها أربعا حرمك الله على النار:**

فعن أم حبيبة رضى الله عنها قالت: قال رسول الله ﷺ: " من صلى قبل الظهر أربعا و بعدها أربعا حرمه الله على النار" (صحيح:صحيح الجامع: ٦٣٦٤)

*** فإن صليت قبل العصر أربعاً رحمك الله:**

فعن ابن عمر رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ:" رحم الله امرءا صلى قبل العصر أربعاً" (حسن: المشكاة: ١١٧٠"

*** فإن قمت رمضان إيمانا واحتسابا غُفر لك ما تقدم من ذنبك فإن قمت ليلة القدر إيمانا واحتسابا غُفر لك ما تقدم من ذنبك فإن قمت مع الإمام حتى ينصرف كُتب لك قيام ليلة، فإن قمت بعشر آيات لم تُكتب من الغافلين فإن قمت بمائة آية كُتبت من القانتين فإن قمت بألف آية (وألف آية كما بين تبارك والناس) كُتبت من المقنطرين (والقنطار خير من الدنيا وما فيها):**

فعن أبي هريرة رضي الله عنه أن رسول الله ﷺ قال: " من قام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه" (متفق عليه)

وعنه ﷺ أن رسول الله ﷺ قال: "من قام رمضان إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه ومن قام ليلة القدر إيمانا واحتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه" (صحيح : صحيح النسائى:٢٢٠٦)

وعن أبي ذر ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :" إن الرجل إذا صلى مع الإمام حتى ينصرف كتب له قيام ليلة "(صحيح:صحيح الجامع"١٦١٥").

وعن عبد الله بن عمرو بن العاص رضى الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: "من قام بعشر آيات لم يكتب من الغافلين ومن قام بمائة آية كتب من القانتين ومن قام بألف آية كتب من المقنطرين" (حسن: المشكاة:١٢٠١)

وعن فضالة بن عبيد وتميم الداري رضي الله عنهما عن النبي ﷺ قال : " من قرأ عشر آيات في ليلة كتب له قنطار والقنطار خير من الدنيا وما فيها فإذا كان يوم القيامة يقول ربك عز وجل اقرأ وارق بكل آية درجة حتى ينتهي إلى آخر آية معه يقول الله عز وجل للعبد اقبض فيقول العبد بيده يا رب أنت أعلم يقول بهذه الخلد وبهذه النعيم " (حسن: صحيح بالترغيب: ٦٣٨)

*** واحرص على الاعتكاف فى العشر الأواخر فذاك من هدى النبى ﷺ:**

فَعَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ اعْتَكَفَ الْعَشْرَ الْأَوَّلَ مِنْ رَمَضَانَ ثُمَّ اعْتَكَفَ [ص:٦٤٥] الْعَشْرَ الْأَوْسَطَ فِي قُبَّةٍ تُرْكِيَّةٍ ثُمَّ أَطْلَعَ رَأسه. فَقَالَ: «إِنِّي اعتكفت الْعشْر الأول ألتمس هَذِه اللَّيْلَة ثمَّ اعتكفت الْعَشْرَ الْأَوْسَطَ ثُمَّ أُتِيتُ فَقِيلَ لِي إِنَّهَا فِي الْعشْر الْأَوَاخِر فَمن اعْتَكَفْ مَعِي فَلْيَعْتَكِفِ الْعَشْرَ الْأَوَاخِرَ فَقَدْ أُرِيتُ هَذِهِ اللَّيْلَةَ ثُمَّ أُنْسِيتُهَا وَقَدْ رَأَيْتُنِي أَسْجُدُ فِي مَاءٍ وَطِينٍ مِنْ صَبِيحَتِهَا فَالْتَمِسُوهَا فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ وَالْتَمِسُوهَا فِي كُلِّ وِتْرٍ» (متفق عليه، وانظر المشكاة :٢٠٨٦)

*** فإن سدّت فُرجةٌ فى الصلاة بني اللّهُ لك بيتاً في الجنة ورفعك بها درجة:**

وقد قال رسول الله ﷺ: " من سدَّ فُرجةً بني اللهُ له بيتاً في الجنة ورفعه بها درجة" (صحيح:الصحيحة : ١٨٩٢)

*** فإن صليت في مسجد النبي ﷺ كان أفضل لك من ألف صلاة فيما سواه إلا المسجد الحرام، فإن صليت في المسجد الحرام كان أفضل لك من مائة ألف صلاة فيما سواه:**

فعن جابر رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ: "صلاة في مسجدي أفضل من ألف صلاة فيما سواه إلا المسجد الحرام و صلاة في

المسجد الحرام أفضل من مائة ألف صلاة فيما سواه" (صحيح: صحيح الجامع" ٣٨٣٨")

* فإن تطهرت في بيتك ثم أتيت مسجد قباء فصليت فيه كان لك كأجر عمرة

فعن أبي أمامة ﷺ قال: قال رسول اللهﷺ:"من تطهر في بيته ثم أتى مسجد قباء فصلى فيه كان له كأجر عمرة" (صحيح: صحيح الجامع" ٦١٤٥")

* فإن صمت رمضان إيمانا واحتسابا غفر لك ما تقدم من ذنبك فإن أتبعته ستا من شوال كان لك كصيام الدهر ودعاءُ الصائم لا يُردُّ بإذن الله والصيام سبب لدخول الجنة والصيام جُنة وخلوفُ فم الصائم أطيب من ريح المسك عند الله وللصائم فرحتان يفرحهما، والصيام يشفع للعبد يوم الدين ، وبكل يوم تصومه يباعد بينك وبين النار سبعين خريفا أو مائة عام، ويجعل بينك وبين النار خندق كما بين السماء والأرض، فإن ختم لك بصيام دخلت الجنة ؛

فعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ : " من صام رمضان إيمانا و احتسابا غفر له ما تقدم من ذنبه" (متفق عليه)

عن أبي أيوب ﷺ مرفوعا : "من صام رمضان و أتبعه ستاً من شوال فكأنما صام الدهر " (رواه مسلم)

وعن أنس ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "ثلاثُ دعوات لا تُـــردُّ: دعوة الوالد. ودعوة الصائم، ودعـــوة المـــسافر"(الـــصحيحة: ١٧٩٧)

وعن أبي هريرة ﷺ أن رسول الله ﷺ قال: "...ومن كان مـــن أهل الصيام دُعى من باب الريان"(متفق عليه)

وعنه ﷺ قال : قال رسول الله ﷺ : قال الله تعالى : كل عمل ابن آدم له إلا الصيام فإنه لي و أنا أجزي به و الصيام جنة و إذا كان يوم صوم أحدكم فلا يرفث و لا يصخب و إن سابه أحد أو قاتله فليقل : إني امرؤ صائم و الذي نفس محمد بيده لخلـــوف فم الصائم عند الله أطيب من ريح المسك و للـــصائم فرحتـــان يفرحهما : إذا أفطر فرح بفطره و إذا لقي ربه فرح بـــصومه" (متفق عليه)

وعن عبد الله بن عمر ﷺ أن رســـول الله ﷺ قـــال: " الـــصيام والقرآن يشفعان للعبد يوم القيامة يقول الصيام أي رب منعتـــه الطعام والشهوة فشفعني فيه ، ويقول القرآن منعته النوم بالليـــل فشفعني فيه قال فيشفعان" (حسن صحيح: صـــحيح الترغيـــب: ٩٨٤)

وعن أبي سعيد ﷺ أنه سمع رسول الله ﷺ يقول: "ما من عبد يصوم يوما في سبيل الله عز وجل إلا بعد الله عز وجل بذلك اليوم وجهه عن النار سبعين خريفا" (متفق عليه)

وعن عمرو بن عبسة ﷺ قال : قال رسول الله ﷺ : " مَنْ صام يوماً في سبيل الله باعد اللهُ منه جهنم مسيرة مائة عام"(صحيح لغيره: صحيح الترغيب: ٩٨٨)

وعن أبي الدرداء ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من صام يوما في سبيل الله جعل الله بينه وبين النار خندقا كما بين السماء والأرض" (حسن لغيره: صحيح يالترغيب: ٩٩٠)

وعن حذيفة ﷺ قال : أسندت النبي ﷺ إلى صدري فقال : " من قال لا إله إلا الله ختم له بها دخل الجنة ومن صام يوما ابتغاء وجه الله ختم له به دخل الجنة ومن تصدق بصدقة ابتغاء وجه الله ختم له بها دخل الجنة"" (صحيح:صحيح الترغيب: ٩٨٥)

*** فإن تصدقت مخلصاً كنت من السبعة الذين يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله:**

فعن أبي هريرةﷺ أن رسول الله ﷺ قال: " من أنفق زوجين في سبيل الله نودي في الجنة يا عبد الله هذا خير فمن كان من أهل الصلاة دعي من باب الصلاة ومن كان من أهل الجهاد دعي من

باب الجهاد ومن كان من أهل الصدقة دعي من بـــاب الـــصدقة ومن كان من أهل الصيام دعي من باب الريان فقال أبو بكر بأبي أنت وأمي ما على من دعي من هذه الأبواب من ضرورة فهـــل يدعى أحد من تلك الأبواب كلها قال نعم وأرجـــو أن تكـــون منهم" (متفق عليه)

وذكر رسول الله ﷺ من السبعة الذين يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله " ورجل تصدق بصدقة فأخفاها حتى لا تعلم شماله ما تنفق يمينه"(متفق عليه)

وعن أبي أيوب ﷺ أن رجلا قال للنبي ﷺ: أخبرني بعمل يدخلني الجنة. قال: " تعبد الله لا تشرك به شيئا وتقيم الـــصلاة وتـــؤتي الزكاة وتصل الرحم" (متفق عليه)

وعن ابن عباس رضي الله عنهما قال : " فرض رسول الله صـــلى الله عليه وسلم صدقة الفطر طهرة للصائم من اللغـــو والرفـــث وطعمة للمساكين فمن أداها قبل الصلاة فهي زكاة مقبولة ومـــن أداها بعد الصلاة فهي صدقة من الـــصدقة "(حـــسن: صـــحيح الترغيب: ١٠٨٥)

وعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من تصدق بعدل تمرة من كسب طيب ولا يقبل الله إلا الطيب فإن الله يقبلها بيمينه

ثم يربيها لصاحبها كما يربي أحدكم فلوه حتى تكون مثل الجبل " (متفق عليه)

وعن جابر ﷺ أنه سمع رسول الله ﷺ يقول لكعب بن عجرة: " يا كعب بن عجرة الصلاة قربان والصيام جنة والصدقة تطفيء الخطيئة كما يطفيء الماء النار، يا كعب بن عجرة ، الناس غاديان فبائع نفسه فموثق رقبته ومبتاع نفسه في عتق رقبته " (صحيح: صحيح الترغيب: ٨٦٦)

وعن معاوية بن حيدة ﷺ عن النبي ﷺ قال : " إن صدقة السر تطفيء غضب الرب تبارك وتعالى" (حسن: صحيح الترغيب: ٨٨٨)

*** فإن ذكرت ربك فقلت: سبحان الله و بحمده مائة مرة حطت خطاياك و إن كانت مثل زبد البحر:**

فعن أبي هريرةﷺ قال: قال رسول الله ﷺ : "من قال : سبحان الله و بحمده في يوم مائة مرة حطت خطاياه و إن كانت مثل زبد البحر" (متفق عليه)

وعن أبي هريرةﷺ قال: قال رسول الله ﷺ : "من قال حين يصبح و حين يمسي : سبحان الله العظيم و بحمده مائة مرة لم

يأت أحد يوم القيامة بأفضل مما جاء به إلا أحد قال مثل ذلك و زاد عليه" (رواه مسلم)

وعن أبي هريرةﷺ قال: قال رسول الله ﷺ : "من قال حين يصبح سبحان الله العظيم وبحمده مائة مرة وإذا أمسى كذلك لم يواف أحد من الخلائق بمثل ما وافي" (صحيح: التعليق الرغيب: ١ / ٢٢٦)

*** فإن ذكرت ربك فقلت: لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير في يوم مائة مرة كان لك عدل عشر رقاب وكتبت لك مائة حسنة ومحيت عنك مائة سيئة:**

فعن أبي هريرةﷺ قال: قال رسول الله ﷺ : "من قال لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير في يوم مائة مرة كان له عدل عشر رقاب وكتبت له مائة حسنة ومحيت عنه مائة سيئة وكان له حرزا من الشيطان يومه ذلك حتى يمسي ولم يأت أحد بأفضل مما جاء به إلا أحد عمل أكثر من ذلك وبهذا الإسناد عن النبي صلى الله عليه وسلم قال من قال سبحان الله وبحمده مائة مرة حطت خطاياه وإن كانت أكثر من زبد البحر " (صحيح : الكلم الطيب ص٢٦)

*** فإن ذكرت ربك فقلت: لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير عشر مرات كان لك عدل أربعة رقاب :**

فعن أبي أيوب ﷺ أن رسول الله ﷺ قال: "من قال لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير عشر مرات كان كمن أعتق أربعة أنفس من ولد إسماعيل " (متفق عليه)

*** فإن ذكرت ربك فقلت: سبحان الله مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها كان أفضل من مائة بدنة فإن قلت الحمد لله مائة مرة كان أفضل من مائة فرس يحمل عليها في سبيل الله فإن قلت الله أكبر مائة مرة كان أفضل من عتق مائة رقبة :**

فعن عمرو بن شعيب عن أبيه عن جده قال: قال رسول الله ﷺ : " من قال سبحان الله مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها كان أفضل من مائة بدنة ومن قال الحمد لله مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها كان أفضل من مائة فرس يحمل عليها في سبيل الله ومن قال الله أكبر مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها كان أفضل من عتق مائة رقبة ومن قال لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير مائة مرة قبل طلوع الشمس وقبل غروبها لم يجيء يوم القيامة أحد

بعمل أفضل من عمله إلا من قال مثل قوله أو زاد عليه" (حسن: صحيح الترغيب: ٦٥٨)

وعن أم هاني رضي الله عنها قالت : مر بي رسول الله ﷺ ذات يوم فقلت: يا رسول الله قد كبرت سني وضعفت أو كما قالت فمرني بعمل أعمله وأنا جالسة قال سبحي الله مائة تسبيحة فإنها تعدل لك مائة رقبة تعتقينها من ولد إسماعيل واحمدي الله مائة تحميدة فإنها تعدل لك مائة فرس مسرجة ملجمة تحملين عليها في سبيل الله وكبري الله مائة تكبيرة فإنها تعدل لك مائة بدنة مقلدة متقبلة وهللي الله مائة تهليلة قال أبو خلف أحسبه قال تملأ ما بين السماء والأرض ولا يرفع يومئذ لاحد عمل أفضل مما يرفع لك إلا أن يأتي بمثل ما أتيت" (حسن: صحيح الترغيب: ١٥٥٣)

*** فإن ذكرت ربك فقلت: سبحان الله عدد ما خلق سبحان الله ملء ما خلق سبحان الله عدد ما في الأرض والسماء سبحان الله ملء ما في السماء والأرض سبحان الله ملء ما خلق سبحان الله عدد ما أحصى كتابه وسبحان الله ملء كل شيء وتقول الحمد لله مثل ذلك كان أفضل لك من ذكرك الليل مع النهار:**

فعن أبي أمامة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ : "ألا أخبرك بافضل أو أكثر من ذكرك الليل مع النهار والنهار مع الليل أن تقول

سبحان الله عدد ما خلق سبحان الله ملء ما خلق سبحان الله عدد ما في الأرض والسماء سبحان الله ملء ما في السماء والأرض سبحان الله ملء ما خلق سبحان الله عدد ما أحصى كتابه وسبحان الله ملء كل شيء وتقول الحمد لله مثل ذلك " (صحيح: الصحيحة:٢٥٧٨)

* فإن ذكرت ربك فقلت: سبحان الله العظيم وبحمده غرست لك نخلة في الجنة:

فعن جابر ﷺعن النبي ﷺ قال: " من قال سبحان الله العظيم وبحمده غرست له نخلة في الجنة" (صحيح: الصحيحة: ٦٤)

وعن أبي هريرة ﷺ أن النبي ﷺ مر به وهو يغرس غرسا فقال: " يا أبا هريرة ما الذي تغرس؟ قلت: غراسا

قال ألا أدلك على غراس خير من هذا، سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر تغرس لك بكل واحدة شجرة في الجنة" (حسن لغيره: صحيح الترغيب: ١٥٤٩)

وعن أبي هريرة وأبي سعيد رضي الله عنهما عن النبي ﷺ قال: " إن الله اصطفي من الكلام أربعا سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر فمن قال سبحان الله كتبت له عشرون حسنة وحطت عنه عشرون سيئة ومن قال الله أكبر فمثل ذلك ومن قال

لا إله إلا الله فمثل ذلك ومن قال الحمد لله رب العالمين من قبل نفسه كتبت له ثلاثون حسنة وحطت عنه ثلاثون سيئة "(صحيح: صحيح الترغيب: ١٥٥٤)

*** فإن ذكرت ربك فقلت: سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر فإنها تنفض خطاياك:**

فعن أنس ﷺ أن رسول الله ﷺ أخذ غصنا فنفضه فلم ينتفض ثم نفضه فلم ينتفض ثم نفضه فانتفض فقال رسول الله ﷺ : " إن سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر تنفض الخطايا كما تنفض الشجرة ورقها" (حسن : صحيح الترغيب: ١٥٧٠)

وعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "لأن أقول سبحان الله والحمد لله ولا إله إلا الله والله أكبر أحب إلي مما طلعت عليه الشمس" (رواه مسلم)

*** فإن أردت تثقيل الميزان، فقل : سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم:**

فعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " كلمتان خفيفتان على اللسان ثقيلتان في الميزان حبيبتان إلى الرحمن سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم" (متفق عليه)

*** فإن أردت كفارة لمجالسك فقل : سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك:**

فعن أبي هريرة ﷺ أن رسول الله ﷺ قال: " من جلس مجلسا كثر فيه لغطه فقال قبل أن يقوم من مجلسه ذلك سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك إلا غفر له ما كان في مجلسه ذلك" (صحيح: صحيح الترغيب: ١٥١٦)

*** فإن أردت أن تكسب ألف حسنة فقل : سبحان الله مائة مرة:**

فعن مصعب بن سعد ﷺ قال: حدثني أبي قال كنا عند رسول الله ﷺ فقال: "أيعجز أحدكم أن يكسب كل يوم ألف حسنة فسأله سائل من جلسائه كيف يكسب أحدنا ألف حسنة قال يسبح مائة تسبيحة فتكتب له ألف حسنة أو تحط عنه ألف خطيئة " (رواه مسلم)

*** فإن أردت كنزاً من كنوز الجنة فقل : لا حول ولا قوة إلا بالله:**

فعن أبي موسى ﷺأن النبي ﷺ قال له: " قل لا حول ولا قوة إلا بالله فإنها كنز من كنوز الجنة " (متفق عليه)

*** فإن أحببت أن تسرك صحيفتك يوم القيامة فلتكثر فيها من الاستغفار، ومن قال أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه غفر له وإن كان فر من الزحف:**

فعن الزبير ﷺ أن رسول الله ﷺ قال: " من أحب أن تسره صحيفته فليكثر فيها من الاستغفار" (حسن: صحيح الترغيب: ١٦١٩)

وعن شداد بن أوس ﷺ عن النبي ﷺ قال : " سيد الاستغفار أن يقول العبد اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت أعوذ بك من شر ما صنعت أبوء لك بذنبي وأبوء لك بنعمتك علي فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت فإن قالها حين يصبح موقنا بها فمات دخل الجنة وإن قالها حين يمسي موقنا بها دخل الجنة" (رواه البخاري)

وعن بلال بن يسار بن زيد ﷺ قال: حدثني أبي عن جدي أنه سمع النبي ﷺ يقول: " من قال أستغفر الله الذي لا إله إلا هو الحي القيوم وأتوب إليه غفر له وإن كان فر من الزحف" (صحيح: صحيح الترغيب: ١٦٢٢)

*** فإن أردت مليارات الحسنات فى ثوانى معدودات فاستغفر للمؤمنين و للمؤمنات :**

وعن عبادة بن الصامت ﷺ قال : قال رسول الله ﷺ : "من استغفر للمؤمنين و للمؤمنات كتب الله له بكل مؤمن و مؤمنة حسنة" (صحيح: صحيح الجامع:٦٠٢٦)

*** فإن صليت على النبي ﷺ صلى عليك الرب العلى بكل صلاة عشرا ورفع لك عشر درجات وكتب لك عشر حسنات ومحا عنك عشر سيئات:**

فعن أبي بردة بن نيار ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من صلى علي من أمتي صلاة مخلصا من قلبه صلى الله عليه بها عشر صلوات ورفعه بها عشر درجات وكتب له بها عشر حسنات ومحا عنه بها عشر سيئات" (حسن صحيح: صحيح الترغيب: ١٦٥٩)

وعن أبي هريرة ﷺ عن رسول الله ﷺ قال: "ما من أحد يسلم علي إلا رد الله إلي روحي حتى أرد عليه السلام" (حسن: صحيح الترغيب: ١٦٦٦)

وعن ابن مسعود ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " إن أولى الناس بي يوم القيامة أكثرهم علي صلاة" (حسن: صحيح الترغيب:١٦٦٨)

وعن أبي أمامة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "أكثروا علي من الصلاة في كل يوم الجمعة فإن صلاة أمتي تعرض علي في كل يوم جمعة فمن كان أكثرهم علي صلاة كان أقربهم مني منزلة " (حسن لغيره: صحيح الترغيب: ١٦٧٣)

وعن علي ﷺ قال: "كل دعاء محجوب حتى يصلى على محمد صلى الله عليه وسلم" (صحيح لغيره: صحيح الترغيب: ١٦٧٥)
وعن أبي الدرداء رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم «من صلى على حين يصبح عشرا وحين يمسي عشرا أدركته شفاعتي يوم القيامة» .(حسن: صحيح الجامع ٦٣٥٧

*** فإن دخلت السوق فقل: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد يحيى ويميت وهو حي لا يموت بيده الخير وهو على كل شيء قدير ، يُكتب لك مليون حسنة ويُحط عنك مليون سيئة ويُبني لك بيتٌ في الجنة:**

وقد قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : "من دخل السوق فقال: لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو حي لا يموت بيده الخير وهو على كل شيء قدير ، كتب الله له ألف ألف حسنة وتحط عنه ألف ألف سيئة وبني له بيتاً في الجنة". (صحيح الترمذي : ٢٧٢٦)

*** فإن أكلت طعاماً فقل : الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة يُغفر لك ما تقدم من ذنبك:**

فعن معاذ بن أنس ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من أكل طعاما فقال :" الحمد لله الذي أطعمني هذا ورزقنيه من غير حول مني

ولا قوة غفر له ما تقدم من ذنبه ومن لبس ثوبا جديدا فقال الحمد لله الذي كساني هذا ورزقنيه من غير حول مني ولا قوة غفر له ما تقدم من ذنبه " (حسن لغيره: صحيح الترغيب: ٢٠٤٢)

*** فإن اعتمرت في رمضان فلك أجر حجة، والعمرة كفارة للذنوب:**

فعن ابن عباس ﷺ قال : قال رسول الله ﷺ لامرأة من الأنصار : " إذا كان رمضان فاعتمرى فيه ، فإن عمرة فيه تعدل حجة " (متفق عليه)

وعن أبي هريرة ﷺ أن رسول الله ﷺ قال: " العمرة إلى العمرة كفارة لما بينهما والحج المبرور ليس له جزاء إلا الجنة "(متفق عليه)

وعن ابن عباس ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " " أديموا الحج و العمرة فإنهما ينفيان الفقر و الذنوب كما ينفي الكير خبث" (صحيح: الصحيحة:١١٨٥)

وعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ : "الحجاج والعمار وفد الله إن دعوه أجابهم وإن استغفروه غفر لهم" (صحيح: صحيح الترغيب:١١٠٩)

*** فإن قرأت القرآن شفع لك ، فإن حفظته ألبست تاج الكرامة، وألبس والداك تاجاً من نور ، وارتقيت في درجات الجنة بما تحفظ من القرآن وشفع لك القرآن يوم القيامة وكان لك نوراً في الأرض وذخراً في السماء وكنت من أهل الله وخاصته :**

فعن ابن مسعود ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من سره أن يحب الله و رسوله فليقرأ في المصحف "(حسن: الصحيحة:٢٣٤٢)

وعن عقبة بن عامر ﷺ قال: خرج علينا رسول الله ﷺ ونحن في الصفة فقال:" أيكم يحب أن يغدو كل يوم إلى بطحان أو إلى العقيق فيأتي منه بناقتين كوماوين في غير إثم ولا قطيعة رحم فقلنا يا رسول الله كلنا نحب ذلك قال أفلا يغدو أحدكم إلى المسجد فيتعلم أو فيقرأ آيتين من كتاب الله عز وجل خير له من ناقتين وثلاث وأربع خير له من أربع ومن أعدادهن من الإبل " (رواه مسلم)

وعن أبي أمامة الباهلي ﷺ قال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: " اقرؤوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعا لأصحابه" (رواه مسلم)

وعن عائشة رضي الله عنها قالت: قال رسول الله ﷺ: "الماهر بالقرآن مع السفرة الكرام البررة والذي يقرأ القرآن ويتتعتع فيه وهو عليه شاق له أجران " (متفق عليه)

وعن عثمان بن عفان ﷺ عن النبي ﷺ قال: "خيركم من تعلم القرآن وعلمه" (رواه البخاري)

وعن أبي هريرة ﷺ أن رسول الله ﷺ قال: " ما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله يتلون كتاب الله ويتدارسونه فيما بينهم إلا نزلت عليهم السكينة وغشيتهم الرحمة وحفتهم الملائكة وذكرهم الله فيمن عنده" (رواه مسلم)

وعن أبي ذر ﷺ قال: قلت يا رسول الله: أوصني. قال: عليك بتقوى الله فإنه رأس الأمر كله، قلت: يا رسول الله زدني .

قال:عليك بتلاوة القرآن فإنه نور لك في الأرض وذخر لك في السماء" (حسن لغيره: صحيح الترغيب:١٤٢٢)

وعن أبي هريرة ﷺ أن رسول الله ﷺ قال : " يجيء صاحب القرآن يوم القيامة فيقول القرآن يا رب حله فيلبس تاج الكرامة ثم يقول يا رب زده فيلبس حلة الكرامة ثم يقول يا رب ارض عنه فيرضى عنه فيقال له اقرأ وارق ويزداد بكل آية حسنة " (حسن: صحيح الترغيب:١٤٢٥)

وعن بريدة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من قرأ القرآن وتعلم وعمل به ألبس والداه يوم القيامة تاجا من نور ضوؤه مثل ضوء الشمس ويكسى والداه حلتين لا يقوم لهما الدنيا فيقولان بم

كسينا هذا فيقال بأخذ ولدكما القرآن " (حسن لغيره: صحيح الترغيب:١٤٣٤)

وعن عبد الله بن عمرو بن العاص رضي الله عنهما قال: قال رسول الله ﷺ: " يقال لصاحب القرآن اقرأ وارق ورتل كما كنت ترتل في الدنيا فإن منزلك عند آخر آية تقرؤها"(حسن صحيح: صحيح الترغيب:١٤٢٦)

وعن أنس ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " إن لله أهلين من الناس. قالوا: من هو يا رسول الله؟ قال: أهل القرآن هم أهل الله وخاصته" (صحيح: صحيح الترغيب:١٤٣٢)

*** فإن قرأت بالآيتين من آخر سورة البقرة في ليلة كفتاك:**

فعن أبي مسعود رضي الله عنه قال : قال النبي صلى الله عليه وسلم : (من قرأ بالآيتين من آخر سورة البقرة في ليلة كفتاه) (رواه البخاري)

*** فإن قرأت البقرة وآل عمران حاجتا عنك يوم القيامة:**

وعن أبي أمامة الباهلي ﷺ قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : (اقرءوا القرآن فإنه يأتي يوم القيامة شفيعا لأصحابه اقرءوا الزهراوين البقرة وسورة آل عمران فإنهما تأتيان يوم القيامة كأنهما غمامتان أو كأنهما غيايتان أو كأنهما فرقان من طير

صواف تحاجان عن أصحابهما اقرءوا سورة البقرة فإن أخذها بركة وتركها حسرة ولا تستطيعها البطلة) (رواه مسلم)

*** فإن قرأت الكهف يوم الجمعة أضاء لك من النور ما بين الجمعتين:**

فعن أبي الدرداءﷺ أن النبي ﷺ قال : (من حفظ عشر آيات من أول سورة الكهف عُصم من الدجال وفي رواية ــ من آخر سورة الكهف ــ) (رواه مسلم)

وقال ﷺ: (من قرأ سورة (الكهف) ليلة الجمعة، أضاء له من النور ما بينه وبين البيت العتيق) (صحيح: صحيح الترغيب :٧٣٦)

وقال ﷺ: (من قرأ سورة (الكهف) في يوم الجمعة أضاء له من النور ما بين الجمعتين) (صحيح: صحيح الترغيب: ٧٣٦)

*** فإن قرأت سورة تبارك الذي بيده الملك كل يوم شفعت لك يوم الدين:**

فعن أبي هريرة ﷺ عن النبي ﷺ قال : (إن سورة من القرآن ثلاثون آية شفعت لرجل حتى غفر له وهي سورة تبارك الذي بيده الملك) (صحيح: صحيح الترمذى:٢٣١٥)

وعن جابر ﷺقال : (كان رسول الله صلى ﷺ لا ينام حتى يقرأ

" آلم " تنزيل السجدة ، و " تبارك الذي بيده الملك ") (صحيح: صحيح الترمذي:٢٣١٦)

*** فإن قرأت قل يا أيها الكافرون إذا أويت إلى فراشك فإنها براءة من الشرك وتعدلُ رُبع القرآن:**

فعن فروة بن نوفل ﷺ أنه أتى النبي ﷺ فقال : يا رسول الله علمني شيئا أقوله إذا أويت إلى فراشي فقال :

(اقرأ قل يا أيها الكافرون فإنها براءة من الشرك) قال شعبة أحيانا يقول مرة وأحياناً لا يقولها .. (صحيح: صحيح الترمذى: ٢٧٠٩)

وقال رسول الله ﷺ: (قل يا أيها الكافرون تعدل ربع القرآن) (حسن: الصحيحة:٥٨٦)

*** فإن قرأت قل هو الله أحد ثلاثاً فإنها تعدلُ القرآن كله فإن قرأتها عشراً بنى الله لك في الجنة قصراً:**

فعن أبي الدرداء ﷺ عن النبي ﷺ: (أيعجز أحدكم أن يقرأ في ليلة ثلث القرآن ؟ . قالوا : وكيف يقرأ ثلث القرآن ؟ قال : (قل هو الله أحد) تعدل ثلث القرآن) (رواه مسلم)

وعن أنس ﷺ أن رجلا قال : يا رسول الله إني أحب هذه السورة (قل هو الله أحد) فقال : (إن حبك إياها يدخلك الجنة) (صحيح: صحيح الترمذي: ٢٣٢٣)

وقال رسول الله ﷺ: (من قرأ " قل هو الله أحد " حتى يختمها عشر مرات بنى الله له قصرا في الجنة) (صحيح: الصحيحة: ٥٨٩)

وعن معاذ بن عبد الله بن خبيب بن أبية قال : خرجنا في ليلة مطيرة وظلمة شديدة نطلب رسول الله صلى الله عليه وسلم يصلي لنا ، قال : فأدركته فقال : قل فلم أقل شيئا ثم قال : قل فلم أقل شيئا قال : قل فقلت ما أقول ، قال : (قل هو الله أحد والمعوذتين حين تمسي وتصبح ثلاث مرات تكفيك من كل شيء) (صحيح: صحيح الترمذي: ٢٨٢٩)

*** فإن غدوت إلى المسجد لسماع درس علم او موعظة كان لك كأجر حاج تاماً حجته:**

فعن أبي الدرداء رضي الله عنه قال: قالرسول الله ﷺ :"من سلك طريقا يطلب فيه علما سلك الله به طريقا من طرق الجنة و إن الملائكة لتضع أجنحتها لطالب العلم رضا بما يصنع و إن العالم ليستغفر له من في السموات و من في الأرض و الحيتان في جوف الماء و إن فضل العالم على العابد كفضل القمر ليلة البدر على سائر الكواكب و إن العلماء ورثة الأنبياء و إن الأنبياء لم يورثوا دينارا

و لا درهما إنما ورثوا العلم فمن أخذه أخذ بحظ وافر" (صحيح:صحيح الجامع: ٦٢٩٧)

وعن أبي أمامة ﷺ عن النبي ﷺ قال : " من غدا إلى المسجد لا يريد إلا أن يتعلم خيراً أو يعلّمه كان له كأجر حاج تاماً حجته " (حسن صحيح: صحيح الترغيب: ٨٦)

وعن أبي هريرة ﷺ قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : " من جاء مسجدي هذا لم يأته إلا لخير يتعلمه أو يعلمه فهو بمنزلة المجاهدين في سبيل الله ومن جاء بغير ذلك فهو بمنزلة الرجل ينظر إلى متاع غيره " (صحيح: صحيح الترغيب: ٨٧)

*** واحرص على بر والديك وصلة رحمك يُبسط لك في رزقك وأمد اللهُ لك في عمرك:**

فعن ابن مسعود ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " أحب الأعمال إلى الله الصلاة لوقتها ثم بر الوالدين ثم الجهاد في سبيل الله" (متفق عليه)

وعن أبي الدرداء ﷺ أن رجلا أتاه فقال: إن لي امرأة وإن أمي تأمرني بطلاقها. فقال: سمعت رسول الله ﷺ يقول: "الوالد أوسط أبواب الجنة فإن شئت فأضع هذا الباب أو احفظه " (صحيح: صحيح الترغيب: ٢٤٨٦)

وعن أنس بن مالك ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من سره أن يمد له في عمره ويزاد في رزقه فليبر والديه وليصل رحمه" (حسن:صحيح الترغيب: ٢٤٨٨)

وعن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما قال: قال رسول الله : " رضا الله في رضا الوالد وسخط الله في سخط الوالد "

(حسن: صحيح الترغيب: ٢٥٠١)

عن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :"من أحب أن يبسط له في رزقه و أن ينسأ له في أثره فليصل رحمه " (متفق عليه)

*** واحرص على إكرام ضيفك فإنه من الإيمان:**

فعن أبي هريرة ﷺ عن النبي ﷺ قال :"من كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليكرم ضيفه ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليصل رحمه ومن كان يؤمن بالله واليوم الآخر فليقل خيرا أو ليصمت " (متفق عليه)

*** وإن قابلت أخاً لك فصافحه تتناثر خطاياكما كما يتناثر ورق الشجر:**

فعن حذيفة بن اليمان ﷺعن النبي ﷺ قال: "إن المؤمن إذا لقي المؤمن فسلم عليه وأخذ بيده فصافحه تناثرت خطاياهما كما يتناثر ورق الشجر"

(صحيح لغيره: صحيح الترغيب: ٢٧٢٠)

وعن البراء ﷺ قال: قال رسول اللهﷺ: " ما من مسلمين يلتقيان فيتصافحان إلا غفر لهما قبل أن يتفرقا " (صحيح: صحيح الترغيب:٢٧١٨)

*** واحرص على إطابة الكلام وإطعام الطعام والصلاة بالليل والناس نيام يكن لك في الجنة غرف يُرى ظاهرها من باطنها وباطنها من ظاهرها؛**

فعن عبد الله بن عمرو رضي الله عنهما عن النبي ﷺ قال : " في الجنة غرفة يرى ظاهرها من باطنها وباطنها من ظاهرها فقال أبو مالك الأشعري لمن هي يا رسول الله قال لمن أطاب الكلام وأطعم الطعام وبات قائما والناس نيام " (حسن صحيح: صحيح الترغيب:٦١٧) ومن إطعام الطعام: تفطير الصائمين، ولو بتمرة، ولو بشربة ماء، وقد قال رسول الله ﷺ :" من فطر صائما كان له مثل أجره غير أنه لا ينقص من أجر الصائم شيئا" (صحيح: صحيح الجامع :٦٤١٥)

*** واحرص على تنفيس كربات المكروبين والتيسير على المعسرين، فمن أنظر معسرا أو وضع له أظله الله يوم القيامة؛**

فعن أبي هريرةﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من نفس عن مؤمن كربة من كرب الدنيا نفس الله عنه كربة من كرب يوم القيامة ومن ستر مسلما ستره الله في الدنيا والآخرة ومن يسر على معسر يسر الله عليه في الدنيا والآخرة والله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه ومن سلك طريقا يلتمس فيه علما سهل الله له به طريقا إلى الجنة وما اجتمع قوم في بيت من بيوت الله يتلون كتاب الله ويتدارسونه بينهم إلا حفتهم الملائكة ونزلت عليهم السكينة وغشيتهم الرحمة وذكرهم الله فيمن عنده ومن أبطأ به عمله لم يسرع به نسبه "(رواه مسلم)

عن أبي قتادة ﷺ أنه طلب غريما له فتوارى عنه ثم وجده فقال: إني معسر . قال: آلله. قال: آلله. قال: فإني سمعت رسول الله ﷺ يقول: "من سره أن ينجيه الله من كرب يوم القيامة فلينفس عن معسر أو يضع عنه" (صحيح: صحيح لترغيب: ٩٠٣)

وعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من أنظر معسرا أو وضع له أظله الله يوم القيامة تحت ظل عرشه يوم لا ظل إلا ظله " صحيح: صحيح الترغيب:٩٠٩)

*** وامش فى حاجات المحتاجين فإنه مَن مشى مع أخيه في حاجة حتى يقضيها له ثبت الله قدميه يوم تزول الأقدام وكان خيرا له من اعتكافه في مسجد النبى شهرا؛**

فعن عبد الله بن عمر رضي الله عنهما أن رجلا جاء إلى رسول الله ﷺ فقال: يا رسول الله أي الناس أحب إلى الله ؟ فقال :أحب الناس إلى الله أنفعهم للناس ، وأحب الأعمال إلى الله عز وجل سرور تدخله على مسلم، تكشف عنه كربة أو تقضي عنه دينا أو تطرد عنه جوعا، ولأن أمشي مع أخ في حاجة أحب إلي من أن أعتكف في هذا المسجد –يعني مسجد المدينة –شهرا ،ومن كظم غيظه ولو شاء أن يمضيه أمضاه ملأ الله قلبه يوم القيامة رضا ، ومن مشى مع أخيه في حاجة حتى يقضيها له ثبت الله قدميه يوم تزول الأقدام" (حسن لغيره: صحيح الترغيب: ٢٦٢٣)

*** وابك من خشية الله يظلك الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله:**

فعن أنس ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ : "عينان لا تمسهما النار أبدا: عين بكت من خشية الله و عين باتت تحرس في سبيل الله" (صحيح: صحيح الجامع:٤١١٣)

وعن أبي هريره ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "لا يلج النار رجل بكى من خشية الله حتى يعود اللبن في الضرع ولا يجتمع غبار في سبيل الله ودخان جهنم في منخري مسلم أبدا " (صحيح: صحيح الجامع:٧٧٧٨)

ومن السبعة الذين يظلهم الله في ظله يوم لا ظل إلا ظله:"رجل ذكر الله خاليا ففاضت عيناه" (متفق عليه)

* واحرص على عيادة المرضى يستغفر لك سبعون ألف ملك:

فعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :"من عاد مريضا أو زار أخا له في الله ناداه مناد : أن طبت و طاب ممشاك و تبوأت من الجنة منزلا " (حسن:صحيح الجامع: ٦٣٨٧)

وعن على رضى الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: «ما من مسلم يعود مسلما غدوة إلا صلى عليه سبعون ألف ملك حتى يمسي وإن عاده عشية صلى عليه سبعون ألف ملك حتى يصبح وكان له خريف في الجنة» (صحيح: صحيح الجامع ٥٧٦٧-١٨٧٢).

وعن أبي سعيد الخدرى ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ:" خمس من عملهن في يوم كتبه الله من أهل الجنة : من عاد مريضا و شهد جنازة وصام يوما و راح يوم الجمعة و أعتق رقبة " (صحيح:الصحيحة: ١٠٢٣)

وعن ثوبان ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: "من عاد مريضا لم يزل في خرفة الجنة حتى يرجع" (صحيح:صحيح الجامع:٦٣٨٩)

* واكفل يتيما تكُن رفيق النبي في الجنة:

فعن سهل بن سعد ﷺ قال: قال رسول اللهﷺ: " أنا وكافل اليتيم في الجنة هكذا" وأشار بالسبابة والوسطى وفرج بينهما. "رواه البخاري"

*** واسع على الأرملة والمسكين تكُن كالمجاهد في سبيل الله:**

فعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ :"الساعي على الأرملة والمسكين كالمجاهد في سبيل الله، وأحسبه قال: "وكالقائم الذى لا يفتر، وكالصائم لا يفطر" (متفق عليه)

*** وكُن حسن الخُلُق تبلُغ درجة قائم الليل صائم النهار:**

فعن أبي أمامة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ:" أنا زعيم ببيت في ربض الجنة لمن ترك المراء و إن كان محقا ، و بيت في وسط الجنة لمن ترك الكذب و إن كان مازحا ، و بيت في أعلى الجنة لمن حسن خلق " (حسن:الصحيحة:٢٧٣)

وعن عائشة رضى الله عنها قالت: قال رسول الله ﷺ :"إن الرجل ليدرك بحسن خلقه درجات قائم الليل صائم النهار"(صحيح: صحيح الجامع: ١٦٢٠)

*** واحرص على تغسيل الموتى وتكفينهم واتباع الجنائز والصلاة عليها فإنه مَن غسّل مسلما غفر له الله أربعين مرة ،ومن كفنه كساه الله يوم القيامة،ومن عزى أخاه المؤمن في مصيبته كساه الله حلة خضراء ، ومن شهد الجنازة حتى**

يصلي عليها فله قيراط و من شهدها حتى تدفن كان له قيراطان :

فقد قال رسول الله ﷺ:" من غسل مسلما فكتم عليه غفر له الله أربعين مرة ومن حفر له فأجنه أجري عليه كأجر مسكن أسكنه إياه إلى يوم القيامة ومن كفنه كساه الله يوم القيامة من سندس وإستبرق الجنة) (صحيح: تلخيص أحكام الجنائز: ٣١)

وعن أنس بن مالك ﷺ عن النبيﷺ قال : " من عزى أخاه المؤمن في مصيبته كساه الله حلة خضراء يحبر بها يوم القيامة"

قيل : يا رسول الله ما يحبر ؟ قال : (يغبط) "(حسن: تلخيص أحكام الجنائز: ٧٠)

وعن أبي هريرة ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من شهد الجنازة حتى يصلي عليها فله قيراط و من شهدها حتى تدفن كان له قيراطان مثل الجبلين العظيمين " (متفق عليه)

*** فإن أويت إلى فراشك للنوم فقل :...تُغفر خطاياك وإن كانت مثل زبد البحر:**

وعن أبي هريرة ﷺ قال: "من قال حين يأوي إلى فراشه (لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير لا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم سبحان الله والحمد لله

ولا إله إلا الله والله أكبر) غفرت له ذنوبه أو خطاياه وإن كانت مثل زبد البحر" (صحيح: صحيح الترغيب: ٦٠٧)

وعن أنس بن مالك ﷺ قال: قال رسول الله ﷺ: " من قال إذا أوى إلى فراشه الحمد لله الذي كفاني وآواني والحمد لله الذي أطعمني وسقاني والحمد لله الذي من علي فأفضل فقد حمد الله بجميع محامد الخلق كلهم" (حسن : صحيح الترغيب: ٦٠٩)

*** فإن تعاريت من الليل فقل: ... يُغفر لك ويُستجاب دُعاؤك وتُقبلُ صلاتك:**

فعن عبادة بن الصامت ﷺ عن النبي ﷺ قال: "من تعار من الليل فقال لا إله إلا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير الحمد لله وسبحان الله ولا إله إلا الله والله أكبر ولا حول ولا قوة إلا بالله ثم قال اللهم اغفر لي أو دعا استجيب له فإن توضأ ثم صلى قبلت صلاته " (رواه البخاري)

وفي ذلك فليتنافس المتنافسون

لقد شوقتم إلى الفضائل فهل اشتقتم؟، وزجرتم عن الرذائل وكنتم في سُكر الهوى فهل أفقتم؟، فلو حاسبتم أنفسكم وحققتم، لعلمتم أنكم بغير وثيق توثقتم، فاطلبوا الخلاص من أسر الهوى فقد جدّ الطالبون.

وفي ذلك فليتنافس المتنافسون

إخواني، توانيم وسير الصالحين حثيث، وصفت أعمالهم وبعض أعمالكم كدرٌ خبيث، وكم نصحناكم ولربما ضاع الحديث، فهل أراكم تتفكرون.

وفي ذلك فليتنافس المتنافسون

أيقظنا الله وإياكم لمصالحنا، وعصمنا من ذنوبنا وقبائحنا، واستعمل في طاعته جميع جوارحنا، ولا جعلنا ممن يرضى بالدون.

وفي ذلك فليتنافس المتنافسون

وأخيرا

إن أردت أن تحظى بمضاعفة هذه الأجور والحسنات فتذكر قول سيد البريات : ((من دل على خير فله مثل أجر فاعله)) [مسلم]
فطوبى لكل من دلّ على هذا الخير واتقاه، سواء بكلمة أو موعظة ابتغي بها وجه الله، كذا من علقها على بيت من بيوت الله، ومن طبعها رجاء ثوابها ووزعها على عباد الله، ومن بثها عبر القنوات الفضائية، أو شبكة الإنترنت العالمية، ومن ترجمها إلى اللغات الأجنبية، لتنتفع بها جميع الأمة الإسلامية، ويكفيه وعد سيد البرية : ((نضر الله امرءاً سمع منا شيئاً فبلّغه كما سمعه، فرُبَّ مبلغ أوعى من سامع)) [صحيح الجامع : ٦٧٦٤]

كتبه
الفقير إلى عفو ربه الرحمن
أبو عبد الرحمن أحمد مصطفى
مصر – المنصورة – واتس اب ٠٠٩٦٦٥٤٣٠٧٥٥٩٥
Dr_ahmedmostafa_CP@yahoo.com