

رواد

ارتقاء.. توازن.. إيجابية.. فاعلية

خطة البرنامج التطويري الخاص في الصيف



..: إمرتقاء . توازن . إيجابية . فاعلية :..

الألوكة

www.alukah.net



البرنامج التطويري الخاص في الصيف

أهداف البرنامج

- ❖ تربية الطالب على تحقيق التوازن في جوانب الحياة المختلفة (الروحي العبادي ، الأخلاق ، الصحية ، العطاء ..)
- ❖ تدريب الطالب على تهذيب الذات والتعامل معها بإيجابية.
- ❖ الارتقاء الثقافي عن طريق غرس حب القراءة.
- ❖ اكساب الطالب مقومات الفاعلية، المجتمع عن طريق زرع محبة العمل الخيري والعطاء.

رسالة البرنامج:

بناء جيل قادر على تربية نفسه التربية الصحيحة والتعامل مع ذاته بإيجابية ، يسعى ليرتقي بفكره وثقافته ، ويساهم في مجتمعه بمحبة العمل الخيري واليدل.

قيم البرنامج :

التوازن - الإيجابية - الارتقاء - الفاعلية والتأثير.

فكرة البرنامج:

برنامج تطويري خاص ، بفقرات متنوعة بين لقاءات تطويرية ، وبرامج اجتماعية اسبوعية ، وبرنامج تربية ذاتي ومتابعة يومية لتحقيق أهداف البرنامج.

البرنامج بالتفصيل :

أُبَهَّة : برامج عملية لتدريب الطالب على التوازن في جوانب الحياة والتعامل مع الذات بإيجابية :

أ- بطاقة الإنجاز : ورقة تسلم اسبوعيا يضع فيها الطالب أهدافه التي سيخدمها يوميا ويقيم إنجازها اسبوعيا في الجوانب التالي:

- الجانب الروحي: ويراعى في هذا الجانب : المداومة على العمل والعبادة وإن قلت *كان عمله ديمة* ، والتدرج في العبادة .
- الجانب العلمي: ويراعى في هذا الجانب : المداومة على القراءة والشغف بها وان يكون منطلق القراءة من اقبال النفس .
- الجانب الأخلاقي والسلوكي : يراعى في هذا الجانب: الإحسان الى الوالدين والأهل ، البر والصلة ، التواصل مع الاصدقاء وتربية النفس على الخلق الحسن.
- جانب العطاء : ويراعى في هذا الجانب : المداومة على الصدقة ولو بالقليل ، عمل البر والإحسان للناس .
- الجانب الصحي : ويراعى في هذا الجانب : اكتساب عادة صحية ، والمواظبة على الرياضة.

ب- في ٢١ يوم فقط : يثبت خبراء التنمية البشرية والبرمجة اللغوية العصبية وعلماء النفس أن العادة تكتسب او يتخلص من السلبية في ٢١ يوم فقط ، وهي طريقة مجربة لتهديب النفس ، سيكون هناك ورقة لحصر العادات السلبية التي يود الطالب التخلص منها او الايجابية التي يود اكتسابها ويختار الابرز منها ومن ثم تستخدم تقنية ملصقات الارقام في غرفته بحيث يضع ملصقات صغيرة ٢١ ملصق صغير ينزع كل يوم ملصق اذا ترك العادة السيئة او قام بالعادة الايجابية كطريقة محفزة ويتابع اسبوعيا .

ت- راند الاسبوع : اذا تم الانتهاء من برنامج "في ٢١ يوم فقط" ، سيكون هناك اتفاق جامعي اسبوعيا على اداء عادة طيبة يوميا ، وأكثر شخص يلتزم بالعادة تقدم له كنوع من التحفيز جائزة رمزية.

ث- تعرف الى ذاتك : سيكون هناك لقاء تطويري عن التعرف الى الذات واكتشاف القدرات ، وسيكون هناك اختبارات دورية للتعرف الى الذات كاختبار الشخصية ، واختبار الذكاءات وغيرها.

مَنَاهِلُ الْعَطَاءِ: برامج عملية جماعية وفردية للأعمال التطوعية والخيرية :

- أ- روح التعاون : مجموعة من المشاريع التطوعية الجماعية :
١. مشروع تشجير المساجد ، والصيانة البسيطة لها ويكون هناك لقاء تطويري لتعلم طريقة استخدام البوية والصيانة البسيطة وتعلم التشجير .
 ٢. مبادرة إماطة : ردم حفر الطريق بالرمل.
 ٣. مشروع السقيا الإبداعي تقديم السقيا بأنواع وطرق مختلفة غير تقليدية.
 ٤. مبادرات تعاونية مختلفة (مع المكتب التعاوني للجاليات ، تفتير المساجد).
- ب- بيتي حياتي : بطاقة لمجموعة من البرامج الدعوية يقدمها الطالب لبيته :
١. تعليم الاخوة الصغار الفاتحة وقصار السور.
 ٢. تقديم المسابقات الثقافية والكلمات للأهل. وغيرها.

يُنْبِغُ التَّقَاةُ: برامج عملية لغرس حب القراءة والحث عليها :

- أ- برج الكتاب : لوحة تحفيزية تعلق فيها اوراق الكتب التي انتهى منها الطالب على شكل برج.
- ب- تحدي القراءة : سيوضع حد ادنى للقراءة يسير بحيث ينجزه الجميع ، ويوضع تحدي لثلاث اسابيع لمقدار اكبر لإشعال التنافس على التهام الكتب.
- ت- لقاء مع ...: سيكون هناك باذن الله تنسيق مع كتاب شباب او نماذج شبابية للقراءة بالإضافة للقاءات القراء الكبار.
- ث- زيارة ثقافية زيارات متنوعة للمكتبات في الرياض مثل (مكتبة الملك عبدالعزيز ، الملك فهد ، مكتبة ابن القيم) زيارة مكاتب المشايخ سلمان العودة مانع المانع وغيرهم .
- ج- كون مكتبك الصغيرة: في بداية البرنامج يستحث الطالب على تكوين مكتبه بزيارة مكاتب معروفة واعطائه قائمة او ارشاده الى مايرغب ويميل اليه من الكتب.
- ح- تمارين دورية لأساليب القراءة السريعة .
- خ- لقاءات خاصة بالقراءة النافعة .
- د- تعريف الطالب با استخدام موقع التواصل للكتب Goodreaders وتسجيل انجازه في الكتب التي قرأها والكتب التي سيفرؤها ويكتب انطباعه تعليقاته عن الكتب التي قرأها ويكون هناك تواصل بين المشاركين ومجموعة في الموقع.

لقاءات تطويرية يقام يوم في الاسبوع تطرح فيه :

- أ- المتابعات للبرامج الذاتية والتكاليف اليومية .
 - ب- ٢٠ دقيقة لموضوع تطويري يخدم أهداف البرنامج.
 - ت- حلقة تدريبية للآيات المتعلقة بأهداف البرنامج لمدة ٣٠ دقيقة.
 - ث- قراءة من كتاب يقرأ في عشر لقاءات لمدة ١٠ دقائق..يحدد لاحقا.
 - ج- تعرف على العمالقة : يطرح أحد الطلاب لشخصية من الشخصيات العظيمة في صدر الاسلام او معاصرة لمدة ٥-٧ دقائق.
 - ح- مشاغبات ذهنية وألعاب عقلية.
 - خ- دورة تطويرية من احد المختصين تخدم الأهداف قد يلغى فيها بعض فقرات اللقاءات التطويرية.
 - د- تعرف الى ذاتك عن طريق الاختبارات الشخصية والدكاء والميول والقدرات.
- ترويج : زيارة لأحد المراكز الترفيهية (بولينج ، بلياردو ، تنس .. الخ) كل ثلاث اسابيع من البرنامج ، لتغيير الروتين وتجديد النشاط ، وتحفيز المشاركين على الانجاز في البرنامج.

جدولة البرنامج:

❖ شهر رمضان

الأيام	البرنامج اليومي	البرنامج الاسبوعي	توزيع النسب في خدمة الجوانب .												
الأول- الخامس	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل العطاء	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في رمضان</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في رمضان</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	40	العطاء	30	الأخلاق	30	العلمي	20	الصحي	15
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				40											
العطاء				30											
الأخلاق	30														
العلمي	20														
الصحي	15														
الخامس- العاشر	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل العطاء	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في رمضان</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في رمضان</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	40	العطاء	30	الأخلاق	30	العلمي	20	الصحي	15
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				40											
العطاء				30											
الأخلاق	30														
العلمي	20														
الصحي	15														
العاشر- الخامس عشر	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل العطاء	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في رمضان</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في رمضان</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	40	العطاء	30	الأخلاق	30	العلمي	20	الصحي	15
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				40											
العطاء				30											
الأخلاق	30														
العلمي	20														
الصحي	15														
الخامس عشر-التاسع عشر	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل العطاء	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في رمضان</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في رمضان</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>40</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	40	العطاء	30	الأخلاق	30	العلمي	20	الصحي	15
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				40											
العطاء				30											
الأخلاق	30														
العلمي	20														
الصحي	15														

❖ شهر شوال

الأيام	البرنامج اليومي	البرنامج الاسبوعي	توزيع النسب في خدمة الجوانب .												
العاشر- السابع عشر	تطويري العطاء تطويري + مناهل تطويري + فسحة	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في شوال</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في شوال</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	35	العطاء	20	الأخلاق	25	العلمي	30	الصحي	15
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				35											
العطاء	20														
الأخلاق	25														
العلمي	30														
الصحي	15														
السابع عشر- الرابع والعشرون	تطويري العطاء تطويري + مناهل تطويري + فسحة	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في شوال</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في شوال</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	35	العطاء	20	الأخلاق	25	العلمي	30	الصحي	15
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				35											
العطاء	20														
الأخلاق	25														
العلمي	30														
الصحي	15														
الرابع والعشرون- الثلاثون	تطويري العطاء تطويري + مناهل تطويري + فسحة	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في شوال</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في شوال</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	35	العطاء	20	الأخلاق	25	العلمي	30	الصحي	15
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				35											
العطاء	20														
الأخلاق	25														
العلمي	30														
الصحي	15														

❖ شهر ذو القعدة

الأيام	البرنامج اليومي	البرنامج الاسبوعي	توزيع النسب في خدمة الجوانب .												
الأول-السابع	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل تطويري + فسحة	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	35	العطاء	15	الأخلاق	20	العلمي	35	الصحي	20
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				35											
العطاء				15											
الأخلاق	20														
العلمي	35														
الصحي	20														
السابع-الرابع عشر	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل تطويري + فسحة	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	35	العطاء	15	الأخلاق	20	العلمي	35	الصحي	20
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				35											
العطاء				15											
الأخلاق	20														
العلمي	35														
الصحي	20														
الرابع العاشر- الواحد والعشرون	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل تطويري + فسحة	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	35	العطاء	15	الأخلاق	20	العلمي	35	الصحي	20
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				35											
العطاء				15											
الأخلاق	20														
العلمي	35														
الصحي	20														
الواحد والعشرون- الثامن والعشرون	تطويري العطاء تطويري تطويري + مناهل تطويري + فسحة	تطويري	<p>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</p> <table border="1"> <caption>نسب خدمة الجوانب في ذو القعدة</caption> <thead> <tr> <th>الجانب</th> <th>النسبة (%)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الروحي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>العطاء</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>الأخلاق</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>العلمي</td> <td>35</td> </tr> <tr> <td>الصحي</td> <td>20</td> </tr> </tbody> </table>	الجانب	النسبة (%)	الروحي	35	العطاء	15	الأخلاق	20	العلمي	35	الصحي	20
الجانب				النسبة (%)											
الروحي				35											
العطاء				15											
الأخلاق	20														
العلمي	35														
الصحي	20														

نقاط منفردة:

- الفئة المستهدفة: طلاب المرحلة المتوسطة.
 - عدد المشاركين : ٣-٥ طلاب مرشحين من قبل مشرفي اللجنة يتصفون ب (النجابة والجدية - الانضباطية - إعطاء النفس والإقبال).
 - أهم شرط للاستمرارية في البرنامج هو ان لا تقل نسبة التسميع في كل فترة في الحلقة عن ٨٠ % ، والقيام بتكاليف البرنامج بنسبة لا تقل عن ٧٠ %.
 - أهم البرامج لتعزيز الجانب الروحي والعبادي مع بطاقة الإنجاز :
١. بطاقة متابعة "مشروع براءة" : عن أنس بن مالك - رضي الله عنه - قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: **من صلى لله أربعين يومًا في جماعة يدرك التكبيرة الأولى، كتبت له براءتان: براءة من النار، وبراءة من النفاق.** وهذا الحديث قد حسنه الألباني في صحيح سنن الترمذي ، بطاقة يتابع الطالب نفسه في المبادرة للذهاب للمسجد وإدراك تكبيرة الاحرام.
 ٢. بطاقة برنامج "الورد اليومي": **تربية الطالب على ان يكون له حزب يومي لقراءة القران بحسب ماورد عن النبي صلى الله عليه وسلم ، يراعى فيها حال الشخص وظرفه ويراعى فيها التدرج الى ان يصل للورد الذي لا يمله ويكون مناسب له ويبدأ عادة ب نصف الحزب يوميا ، وسيكون هناك جلسة يستفاد منها من مقترح الاستاذ فايز بن سعيد الزهراني في برنامج التربية على التلاوة الذي اقترحه في كتاب : مثنان.**
 ٣. **استمارة تطبيق السنن النبوية : اختيار سنة من كتاب ١٠٠٠ سنة في اليوم والليلة ، وتطبيقها يوميا لمدة اسبوعين ومتابعة الذات عن طريق الاستمارة.**

نماذج للبطاقات واستمارات المتابعة الذاتية في الصفحات التالية (مستفاد من مفكرة إنجاز ل أ. عبدالمنعم الهوسنة ، مفكرة النجاح ل أ. عبدالله الربيعي)



❖ بطاقة انجاز:

١. على ١.

٤. إنجازات في ٤ أيام !!!

أهدافي في الجانب الروحي

.....

.....

أهدافي في الجانب العلمي

.....

.....

أهدافي في الجانب الأخلاق

.....

.....

أهدافي في جانب العطاء

.....

.....

أهدافي في الجانب الصحي

.....

.....

اليوم	الجانب	نسبة الإنجاز			
الثلاثاء	الجانب الروحي	الجانب العلمي	الجانب الأخلاقي	العطاء	الجانب الصحي
	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()
الأربعاء	الجانب الروحي	الجانب العلمي	الجانب الأخلاقي	العطاء	الجانب الصحي
	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()
الخميس	الجانب الروحي	الجانب العلمي	الجانب الأخلاقي	العطاء	الجانب الصحي
	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()
الجمعة	الجانب الروحي	الجانب العلمي	الجانب الأخلاقي	العطاء	الجانب الصحي
	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()	١- () - ٢- ()

مستوى الإنجاز

❖ نموذج استمارة تطبيق السنن:

اسم المشارك:



المجال الإيماني

استمارة تطبيق السنن النبوية^١

الهدف الإيماني:

أن أطبق ٥ سنن نبوية ، كل أسبوع سنة؛ مع تكرارها في الأسابيع التي تليها ، في الفترة من (/) - (/)

قال الخطيب البغدادي - رحمه الله - " ينبغي لطالب العلم أن يتميز في عامة أموره عن طرائق العوام باستعمال آثار رسول الله ﷺ. ما أمكنه. وتوظيف السنة على نفسه: فإن الله - ﷻ - يقول: «لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ» الأحزاب ٢١.

الخطوات التنفيذية الإجرائية:

أحتر من ١٠٠٠ سنة ٥ سنن لم تطبقها من قبل ثم [ضع علامة (✓) في المربع الذي تم إنجازه]:

رقم	الأسبوع	تاريخ بداية الأسبوع	أحتر اسم السنة المراد تطبيقها	تقييم التطبيق اليومي							توقع النتائج
				س	ح	ن	ث	ع	خ	ج	
١	الأول										
٢	الثاني										
٣	الثالث										
٤	الرابع										
٥	الخامس										

حتى يستفيد الآخرون من معلوماتك . أكمل الآتي:

المستفيد من معلوماتي التي سأنشرها
وسوف أنشر الفكرة أو المعلومة أو الفائدة بأحد الطرق التالية. أكتب الرقم أمام البرنامج المراد نشره:

١٣	١٢	١١	١٠	٩	٨	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١	
أخرى													

^١ ملحوظة: إذا تم إجتياز نسبة ٧٠% فأكثر من النجاح في تطبيق وتنفيذ الوسائل؛ فأنت ناجح في تحقيق الهدف.



«أرطاة - فتنين إجابية - فاطمية»

❖ نموذج متابعة التكاليف والبرامج الذاتية:

المشارك :

مستوى الإنجاز						
اللقاء	بطاقة الإنجاز	في ٢١ يوم	انجاز القراءة	مشروع براءة	الورد	تطبيق السنن

المشارك :

مستوى الإنجاز						
اللقاء	بطاقة الإنجاز	في ٢١ يوم	انجاز القراءة	مشروع براءة	الورد	تطبيق السنن

المشارك :

مستوى الإنجاز						
اللقاء	بطاقة الإنجاز	في ٢١ يوم	انجاز القراءة	مشروع براءة	الورد	تطبيق السنن

المشارك :

مستوى الإنجاز						
اللقاء	بطاقة الإنجاز	في ٢١ يوم	انجاز القراءة	مشروع براءة	الورد	تطبيق السنن