

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

الحمد لله

إن الوقت هو عمر الإنسان . ومن أجل ما يصاب عن الإضاعة والإهمال . والحكيم الخبير من يحافظ على وقته . فلا يتخذه وعاء لأبخس الأشياء وأسف الكلام . بل يقصره على المساعي الحميدة والأعمال الصالحة التي ترضي الله . وتنفع الناس . فكل دقيقة من عمرك قابلة لأن تضع فيها حجراً يزداد به صرح مجدك ارتفاعاً . ويقطع به قومك في السعادة باعاً أو ذراعاً .

فإن كنت حريصاً على أن يكون لك المجد الأسمى . ولقومك السعادة العظمى فدع الراحة جانباً . واجعل بينك وبين الله حاجباً .

هذا وإن الدقيقة من الزمن يمكن أن يُفعل فيها خير كثير وينال بها أجر كبير . دقيقة واحدة فقط يمكن أن تزيد عمرك . في عطائك . في فهمك . في حفظك . في حسناتك . دقيقة واحدة تكتب في صحيفة أعمالك إذا عرفت كيف تستثمرها وتحافظ عليها:



أحرص على النفع الأعم

من الدقيقة

إن تنسها تنس الأهم

بل الحقيقة

وفيما يلي ذكر لمشاريع استثمارية تستطيع إنجازها في دقيقة واحدة بإذن الله:

1- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقرأ سورة الفاتحة (3) مرات سراً وسراً . حسب بعضهم حسنة قراءة الفاتحة فإذا هي أكثر من (600) حسنة فإذا قرأتها (3) مرات يحصل لك بإذن الله أكثر من (1800) حسنة وكل هذا في دقيقة واحدة.

2- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقرأ سورة الإخلاص (قل هو الله أحد) (20) مرة سراً وسراً . وقراءتها مرة واحدة تعدل ثلث القرآن . فإذا قرأتها (20) مرة فإنها تعدل القرآن (7) مرات . ولو قرأتها كل يوم في دقيقة واحدة (20) مرة لقرأتها في الشهر (600) مرة . وفي السنة (7200) مرة . وهي تعدل في الأجر قراءة القرآن (2400) مرة.



3- تقرأ وجهاً من كتاب الله في دقيقة .

4- تحفظ آية قصيرة من كتاب الله في دقيقة.

5- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقول : لا إله إلا الله وحده لا شريك له الملك وله الحمد وهو على شيء قدير (20) مرة .
وأجرها كعتق (8) رقاب في سبيل الله من ولد إسماعيل.

6- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول سبحان الله وبحمده (100) مرة . ومن قال ذلك في يوم غفرت ذنوبه وإن كانت مثل زبد البحر.

7- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم (50) مرة . وهما كلمتان خفيفتان على اللسان . ثقيلتان في الميزان ، حبيبتان إلى الرحمن ، كما روى البخاري ومسلم .

8- قال رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ : "لَأَنْ أَقُولَ :
سُبْحَانَ اللهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَاللهُ أَكْبَرُ أَحَبُّ



إِنِّي مِمَّا طَلَعَتْ عَلَيْهِ الشَّمْسُ". رواه مسلم . وفي الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقول هذه الكلمات جميعاً أكثر من (18) مرة . وهذه الكلمات هي من أحب الكلام إلى الله ، وهي من أفضل الكلام ، ووزنهن في الميزان ثقيل كما ورد في الأحاديث الصحيحة .

9- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقول : لا حول ولا قوة إلا بالله أكثر من (40) مرة . وهي أكثر من كنوز الجنة كما روى البخاري ومسلم كما أنها سبب عظيم لتحمل المشاق ، والتضلع بعظيم الأعمال .

10- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول لا إله إلا الله (50) مرة تقريباً وهي أعظم كلمة ، فهي كلمة التوحيد ، والكلمة الطيبة ، والقول الثابت ، ومن كانت آخر كلامه دخل الجنة ، إلى غير ذلك مما يدل على فضلها وعظمتها .

11- في دقيقة واحدة تستطيع أن تقول : سبحان الله وبحمده ، عدد خلقه ، ورضا نفسه ، وزنة عرشه ، ومداد كلماته أكثر من (15) مرة وهي كلمات تعدل أضعافاً مضاعفة



16- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تقرأ أكثر من صفحتين من كتاب مفيد يسير الفهم.

17- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تصل رحمتك عبر الهاتف.

18- ترفع يدك وتدعو بما شئت من جوامع الدعاء في دقيقة.

19- تُسَلِّم على عدد من الأشخاص وتصافحهم في دقيقة.

20- تنهى عن منكر في دقيقة.

21- تأمر بمعروف في دقيقة.

22- تقدم نصيحة لأخ في دقيقة.

23- تواسي مهموماً في دقيقة.

24- تميط الأذى عن الطريق في دقيقة.



من أجور التسبيح والذكر كما صح عنه عليه الصلاة والسلام.

12- في دقيقة واحدة تستغفر الله عز وجل أكثر من (100) مرة

بصيغة أستغفر الله ، ولا يخفى عليك فضل الاستغفار ، فهو

سبب للمغفرة ، ودخول الجنة ، وهو سبب للمتاع الحسن ،

وزيادة القوة ، ودفع البلايا ، وتيسير الأمور ، ونزول الأمطار ،

والإمداد بالأموال والبنين.

13- تلقي كلمة مختزلة مختصرة في دقيقة وربما يفتح الله بها

من الخير ما لا يخطر لك ببال.

14- في الدقيقة الواحدة تستطيع أن تصلي على النبي صلى الله

عليه وسلم (50) مرة بصيغة صلى الله عليه وسلم ، فيصلي عليك

الله مقابليها (500) مرة لأن الصلاة الواحدة بعشر أمثالها.

15- في دقيقة واحدة ينبعث قلبك إلى شكر الله ، ومحبتة ، وخوفه

ورجائه والشوق إليه ، فتقطع مراحل في العبودية وقد

تكون حينئذ مستلقياً على فراشك أو سائراً في طريقك.





ماذا يمكنك أن تفعل في دقيقة واحدة

موقع الإسلام سؤال وجواب

الفتوى رقم 4156

المشرف العام للموقع الشيخ محمد بن صالح المنجد

إعداد وتصميم

ابتهاج حجازي بدوي سالم غبور

24- تميّط الأذى عن الطريق في دقيقة.

25- اغتنام الدقيقة الواحدة يبعث على اغتنام غيرها من الأوقات الطويلة المهذرة.

قال الشافعي رحمه الله:

إذا هجع النّوأم أسبلت عبرتي

وردّدت بيتاً وهو من أطف الشعر

أليس من الهجران أن ليالياً

تمر بلا علم وتحسب من عمري

وأخيراً فبقدر إخلاصك ومراقبتك بعظم أجرك . وتكثر حسناتك .
واعلم أن معظم هذه الأعمال لا يكلفك شيئاً . فلا يلزمك طهارة .
أو تعب . أو بذل جهد . بل قد تقوم به وأنت تسير على قدميك .
أو على السيارة . أو أنت مستلق . أو واقف . أو جالس . أو
تنتظر أحداً .

كما أن هذه الأعمال من أعظم أسباب السعادة . وإنشراح
الصدر . وزوال الهموم والغموم . وفقنا الله وإياكم لما
يحبه ويرضاه وصلى الله على سيدنا محمد .

