



إعداد: عبدالله بن سعود آل معدي

abo-saud001@hotmail.com



بسم الله الرحمن الرحيم

## المقدمة

٤- قائمة الإنجازات: وهي عبارة عن تدوين لمنجزاتك وأعمالك خلال الشهر الواحد، والتي في النهاية ستكون -بطبيعة الحال- هي منجزات العام. والحرص على تدوينها يعزز النجاح نفسياً، ويبعث النشوة والفرح، وأجمع كثير من مجربي التخطيط على دوره الفعال وأهميته البالغة في طرد الكسل والخمول عن مواصلة الطريق.

٥- تقييم تحقيق الأهداف: وهو رسم بياني يقوم الناجح بتعبئته -بشكل تقريبي- وهو بمثابة التصوير الجوي لمسيرتك الناجحة نحو الأهداف.

وتتطلب الخطة منك أمرين:

- ١- معرفة أهميتها: وذلك من خلال مقارنة نفسك بعد الخطة عنها قبل الخطة، وكيف أن الخطة تحدد الطريق بشكل واضح، وتلم شتاتك، وتميزك عن الآخرين، وتصفي وقتك من شوائب المهيات، وتعلمك الجد، وقبل ذلك وبعده: تعين على رضا الله -جل جلاله- واتباع سنة نبيه ﷺ.
- ٢- المتابعة المستمرة لها بشكل أسبوعي - على أقل الأحوال-، وتعبئتها شهرياً، والتقيد بذلك مهما كلف الأمر.

ختاماً: مضى وقت النوم! الأمة تحتاجك! فلا تثقل كاهلها أنت أيضاً!

وفق الله الجميع، وصلى الله وسلم على نبينا محمد.

الحمد لله

والصلاة والسلام على رسول الله وبعد:

تعج الحياة العلمية والعملية بأسماء الناجحين الذين أضمروا ركايم لتحقيق أهدافهم، حتى سطر التاريخ أسماءهم خالدة إلى أن يشاء الله، ولست منهم ببعيد -بإذن الله- إن عقدت العزم وتوكلت على الحي الذي لا يموت.

ولقد تقرر عند أولئك أن تدوين الأهداف يوجه البوصلة بشكل أدق، ويزيل الضبابية، خلاف ما تكون عليه لو بقيت رهين الذهن؛ ولذلك كانت هذه الخطة المعينة على تحقيق أهدافك المختلفة -بإذن الله-، وكتابة منجزاتك، ومعرفة مكانك في خارطة.

وقد حوت هذه الخطة - التي أعدت بشكل ميسر - على ما يلي:

- ١- الأهداف السنوية: وهي رغبات عامة في مجالات مختلفة، ينوي الناجح أن يحققها خلال عام واحد.
- ٢- الأهداف الشهرية: وهي تفصيل للأهداف العامة، وتقوم على خدمتها، وتساعد في تحقيقها.
- ٣- الجدول الأسبوعي: وهو جدول لتوزيع الأعمال التي تحقق الأهداف الشهرية على أوقات الأسبوع الواحد، والذي يتكرر أربع مرات في الشهر.



# الخطة الشخصية لعام ١٤٤١ هـ

المتعة أثناء الطريق أجمل من النجاح!



• شروط الأهداف الذكية :

- ١- واضح ودقيق .
  - ٢- محدد بفترة زمنية (له بداية ونهاية).
  - ٣- واقعي: ملائم لك ولطموحاتك وتوجهاتك.
  - ٤- قابل للقياس: أي: تستطيع متابعة التقدم الذي تحرز فيه، ومن أمثلة أدوات القياس: ( العدد - الوزن - الوقت - الحجم - المسافة ) .
- أمثلة على الأهداف الذكية:

- ١- قراءة كتاب الرحيق المختوم مرتين خلال الفصل الدراسي الأول. (واضح - واقعي - محدد بفترة زمنية (الفصل الدراسي الأول) - قابل للقياس (مرتين) ) .
  - ٢- الدعاء بين الأذان والإقامة كل صلاتين في اليوم. (واضح - واقعي - محدد بفترة زمنية (اليوم) - قابل للقياس (صلاتين)) .
- رؤيتي : ( أين سأكون في المستقبل ) ؟

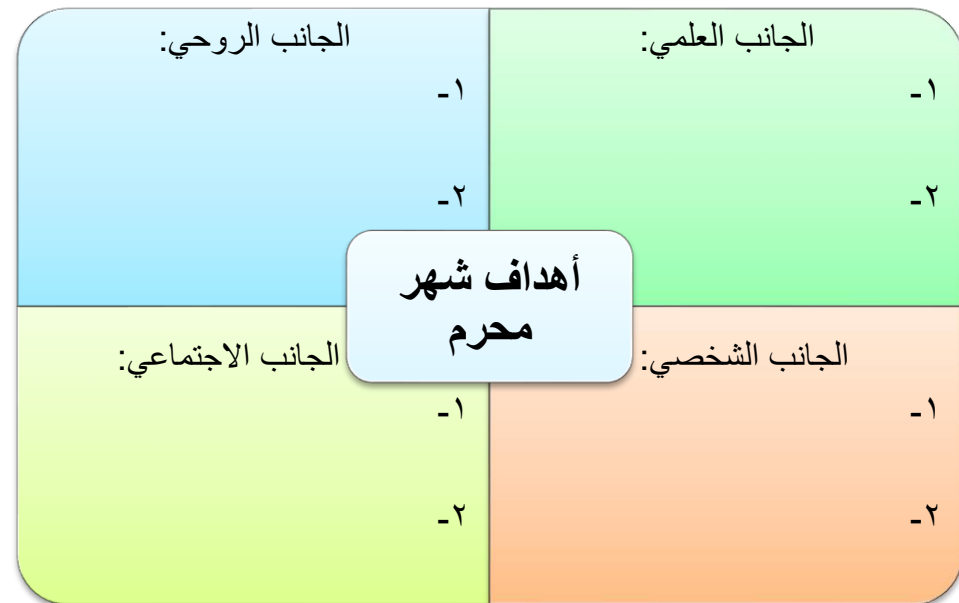
يقول العلماء: " لا يُسْتَطَاع العلم براحة الجسم! " فلن تبلغ المراتب حتى يذوب جسمك لأجلها من الجهد والنصب.

اصحب خطتك معك أينما كنت .. انظر لها كل وقت .. ذلك يعني أنك لن تبقى في القاع.

استلهم قوتك من الله : "إياك نعبد وإياك نستعين" ، وتبرأ من حولك وقوتك قائلاً وعارفاً : لا حول ولا قوة إلا بالله.

## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

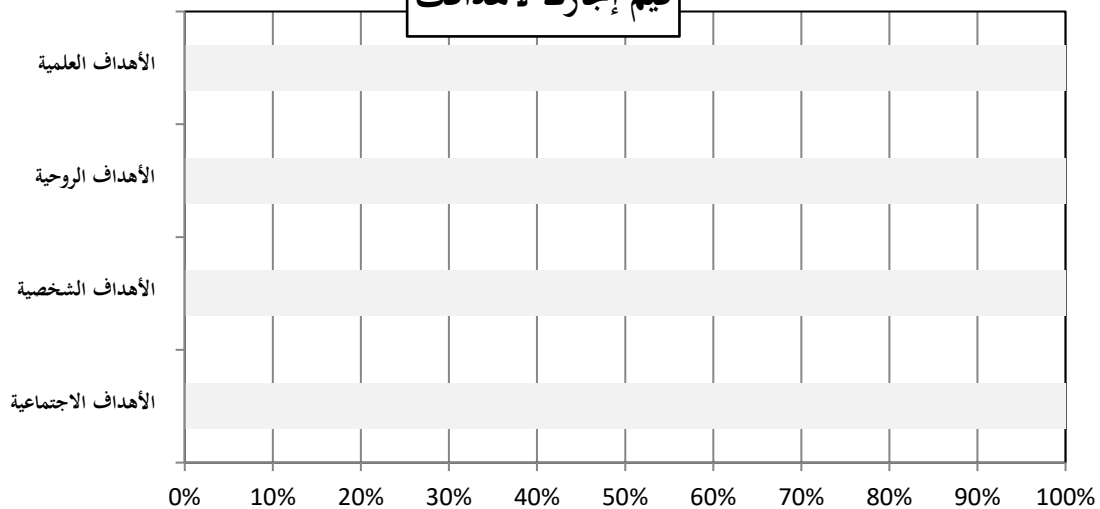


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ..... ١
- ..... ٢
- ..... ٣
- ..... ٤
- ..... ٥
- ..... ٦
- ..... ٧
- ..... ٨

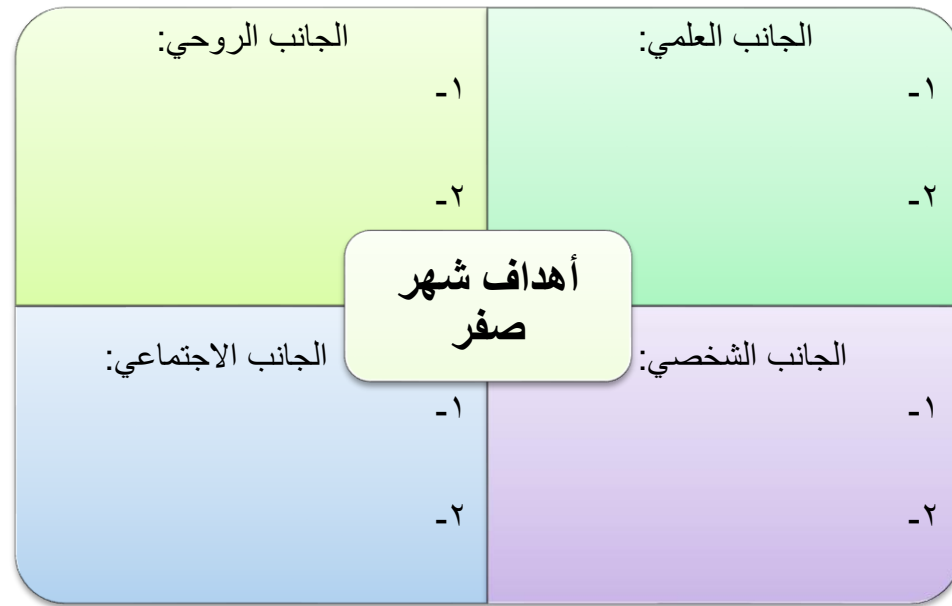
لا يفوح الطيب حتى يحترق!

## قيم إنجازك لأهدافك



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

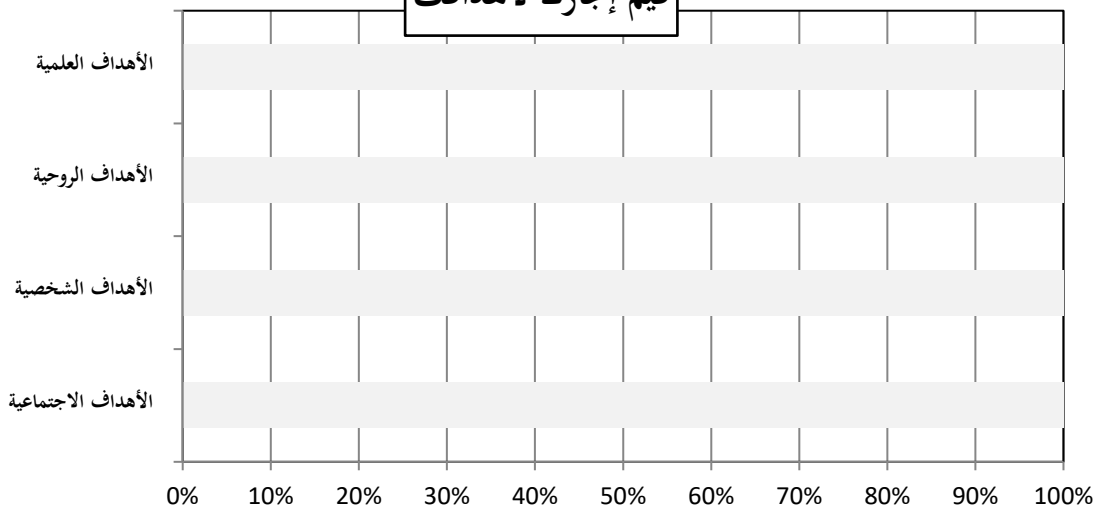


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده - خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

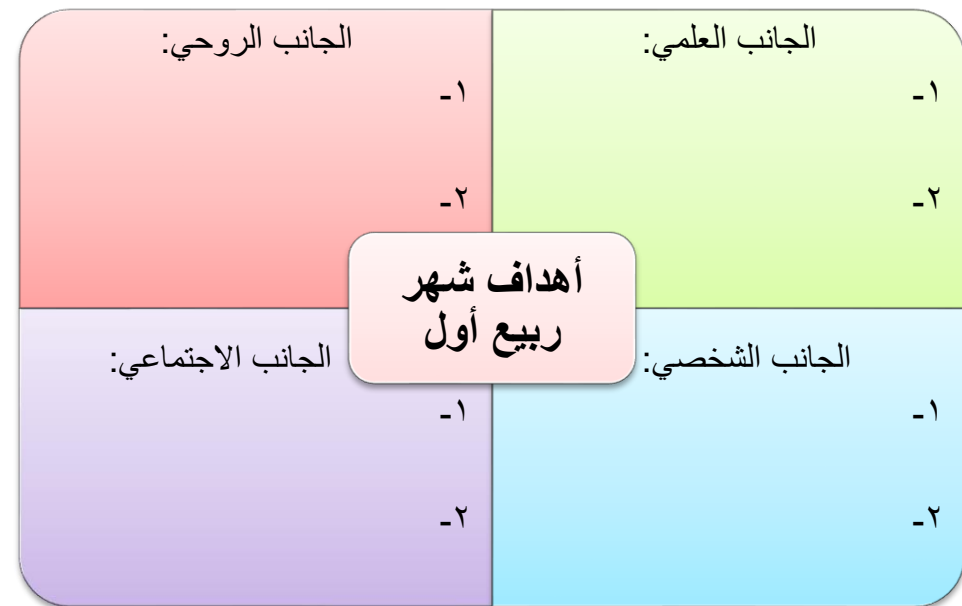
أغلب حالات الفشل كانت لأشخاص كانوا قرييين من النجاح قبل أن يستسلموا !

## قيم إنجازك لأهدافك



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

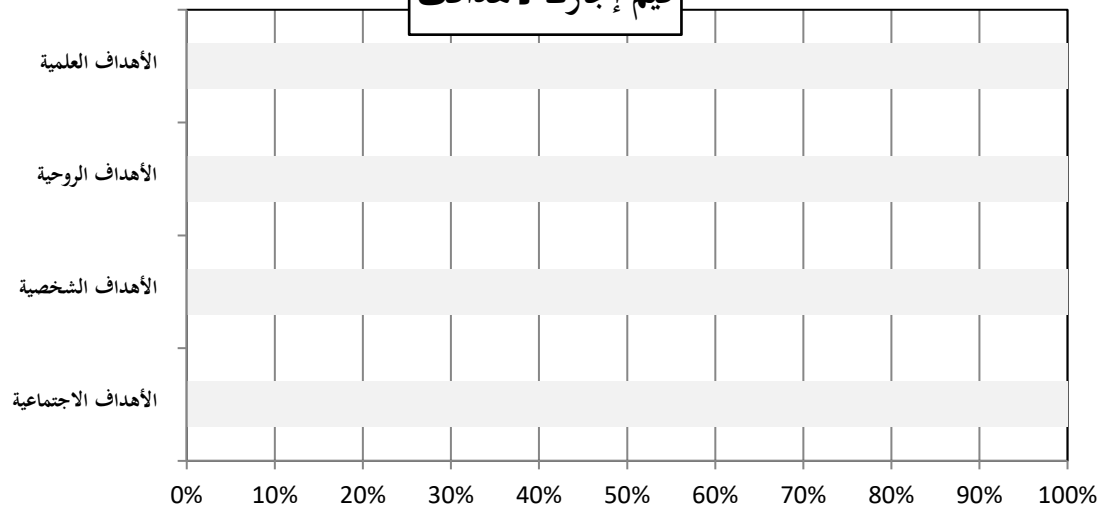


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

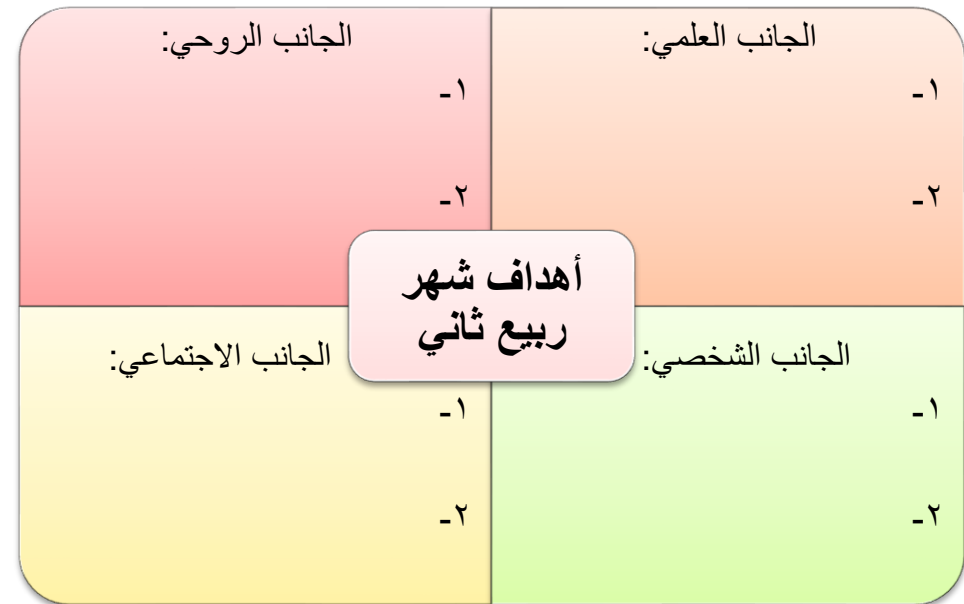
يقال: الفشل في التخطيط تحطيط للفشل!

## قيم إنجازك لأهدافك



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

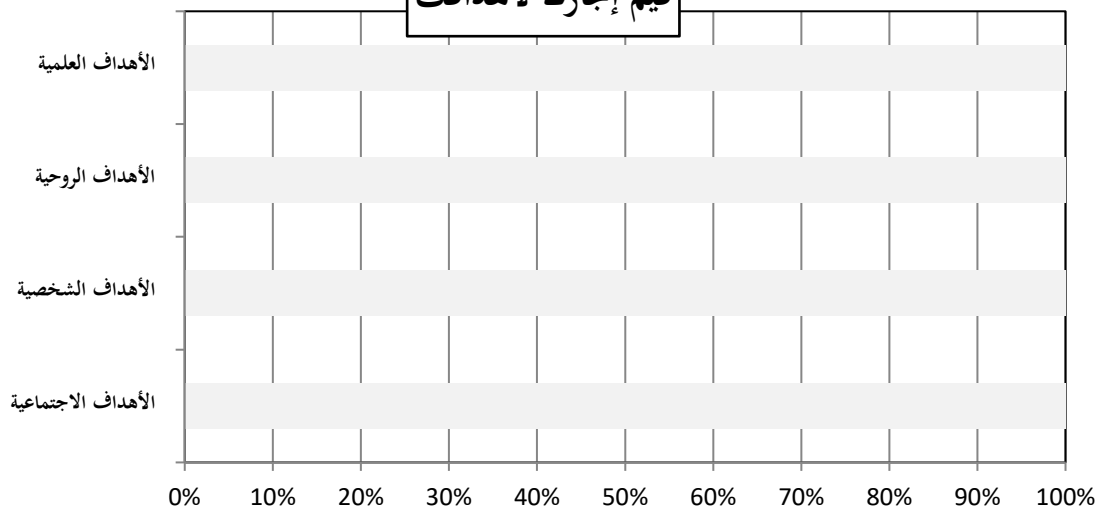


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

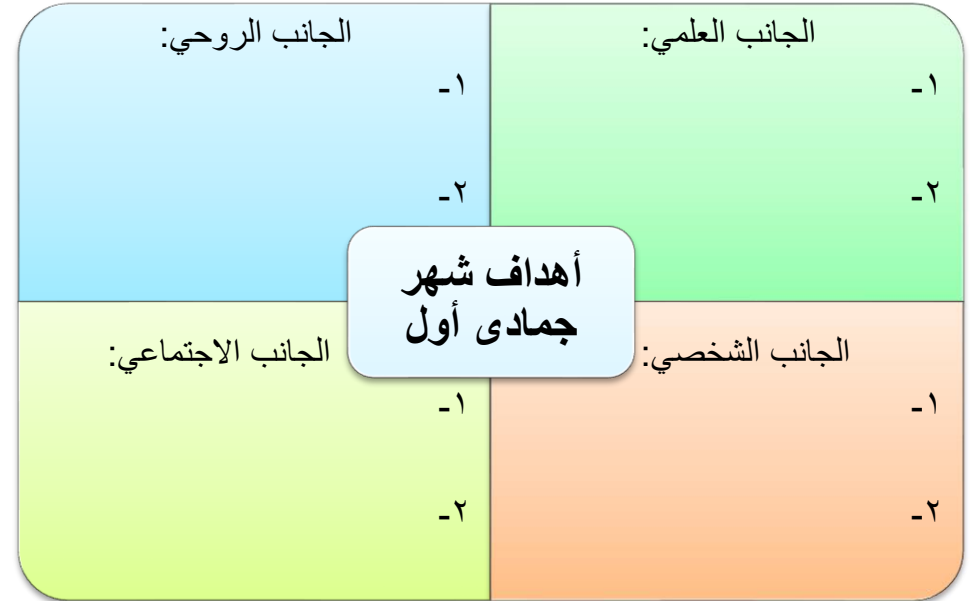
انظر أمامك، يقول الله تعالى: "ولا يلتفت منكم أحد"

## قيم إنجازك لأهدافك



## الأهداف الشهرية

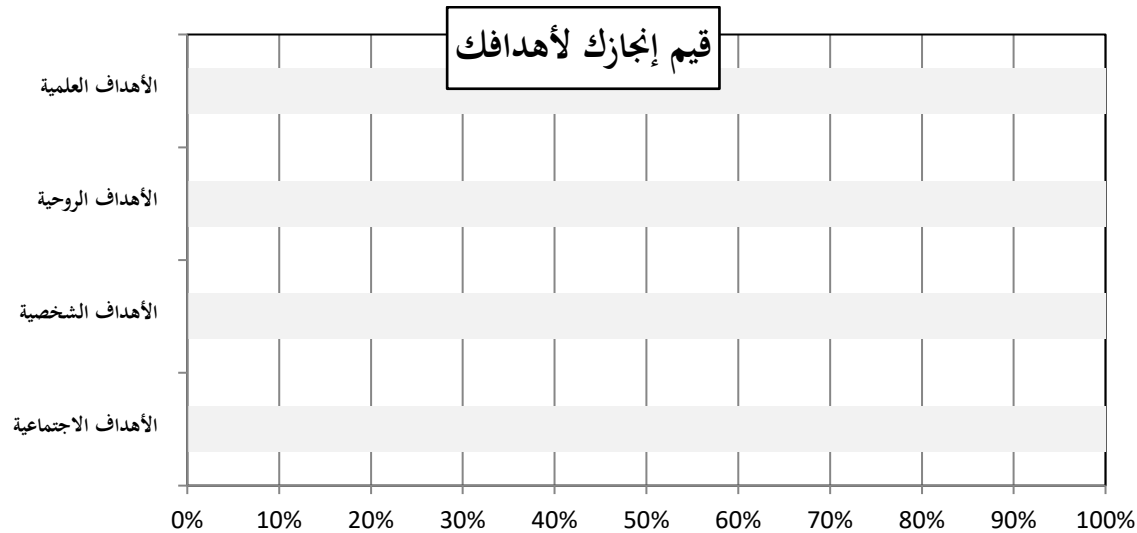
جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده - خلال هذا الشهر:

- ..... ١
- ..... ٢
- ..... ٣
- ..... ٤
- ..... ٥
- ..... ٦
- ..... ٧
- ..... ٨

المضطجع لا يتعثر.. فقط السائر؛ لذلك واصل المسير

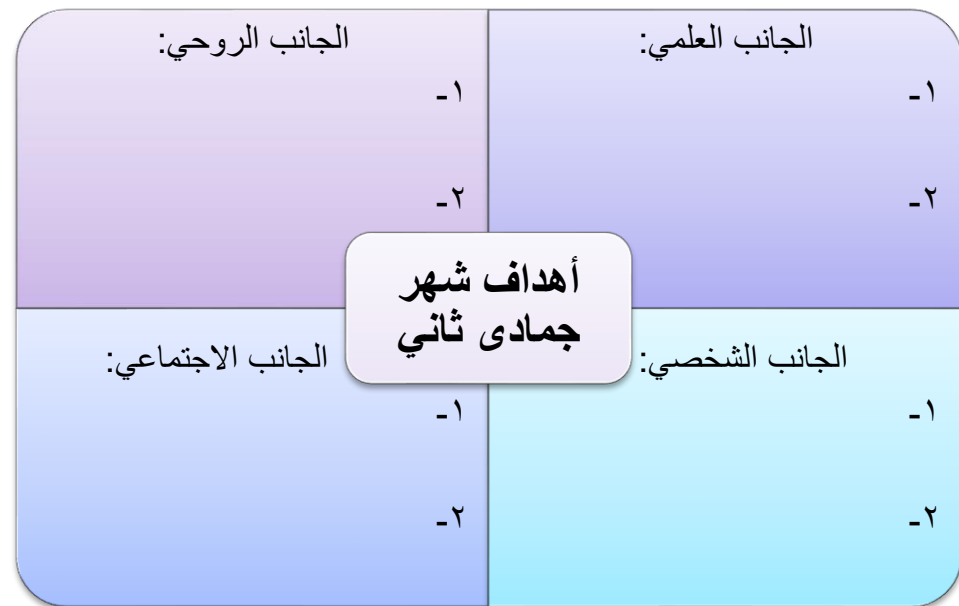
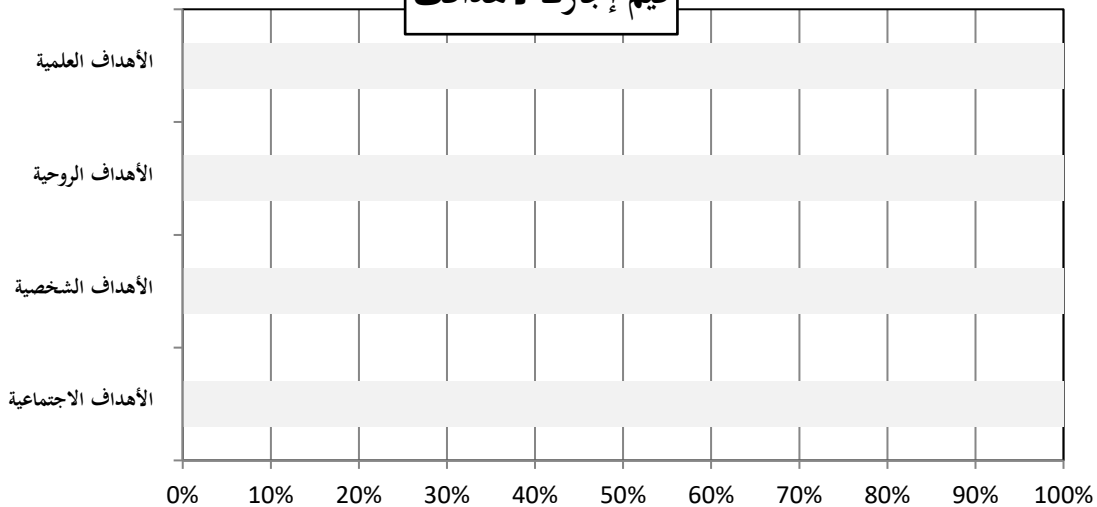




## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

## قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

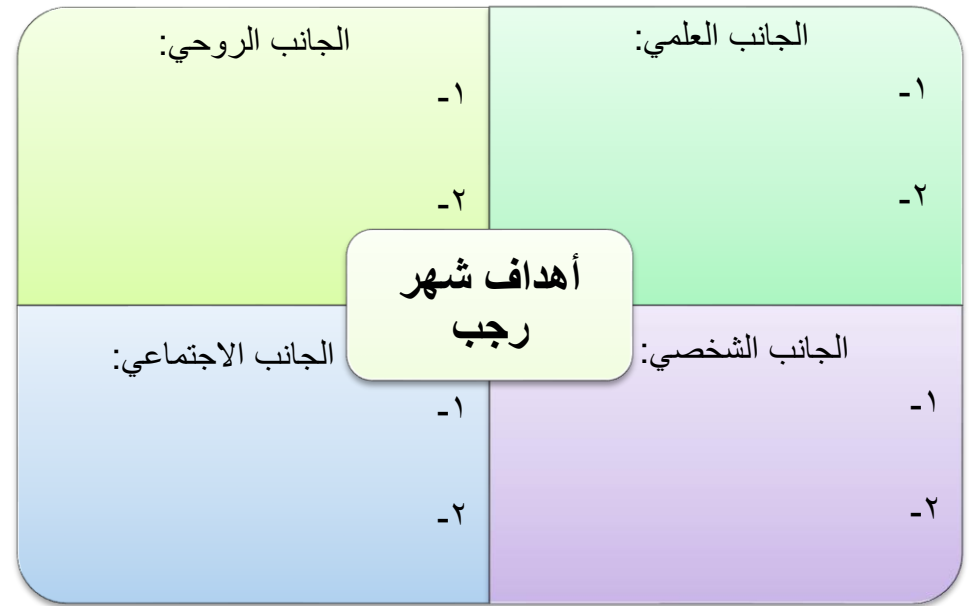
- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

اصنع النجاح، لم تحوِ كتب التاريخ اسم شخص ينتظر الفرصة



## الأهداف الشهرية

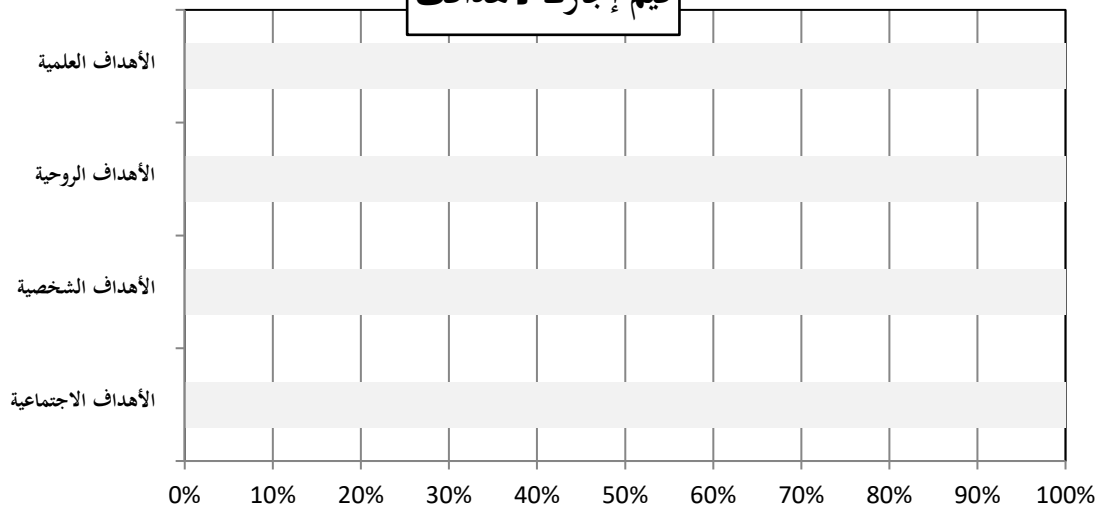
جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده - خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

## قيم إنجازك لأهدافك



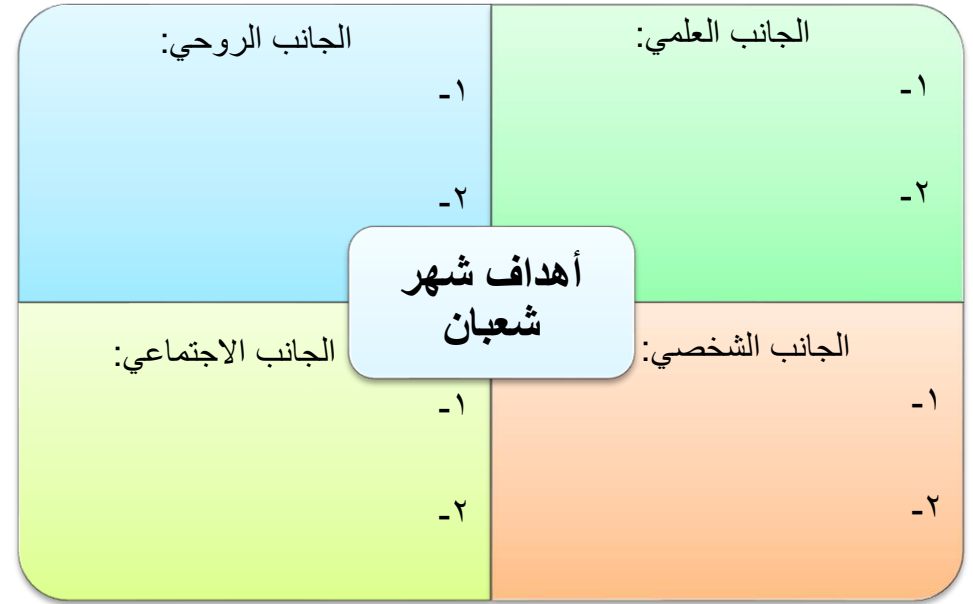
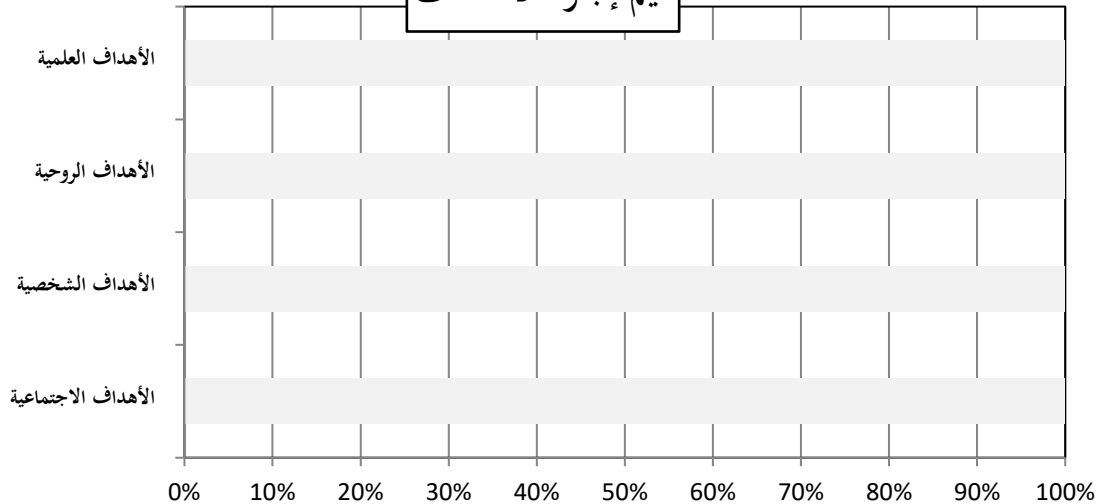
جرماً.. إذا علم الله صدق نيتك لخدمة دينه صدق معك



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

## قيم إنجازك لأهدافك



● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده - خلال هذا الشهر:

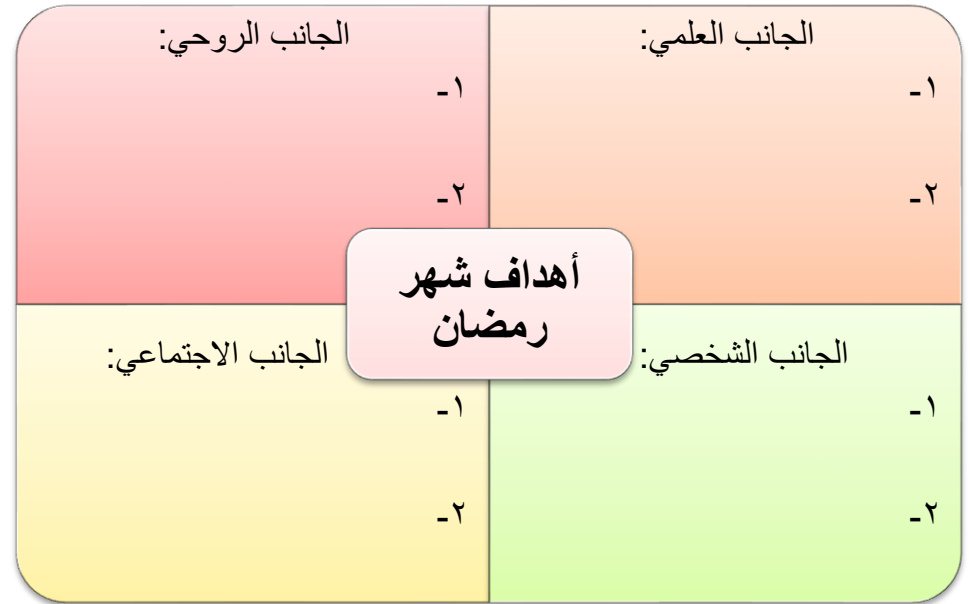
- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

كثيرون طُويت أخبارهم مع أكفانهم إلا العظماء



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

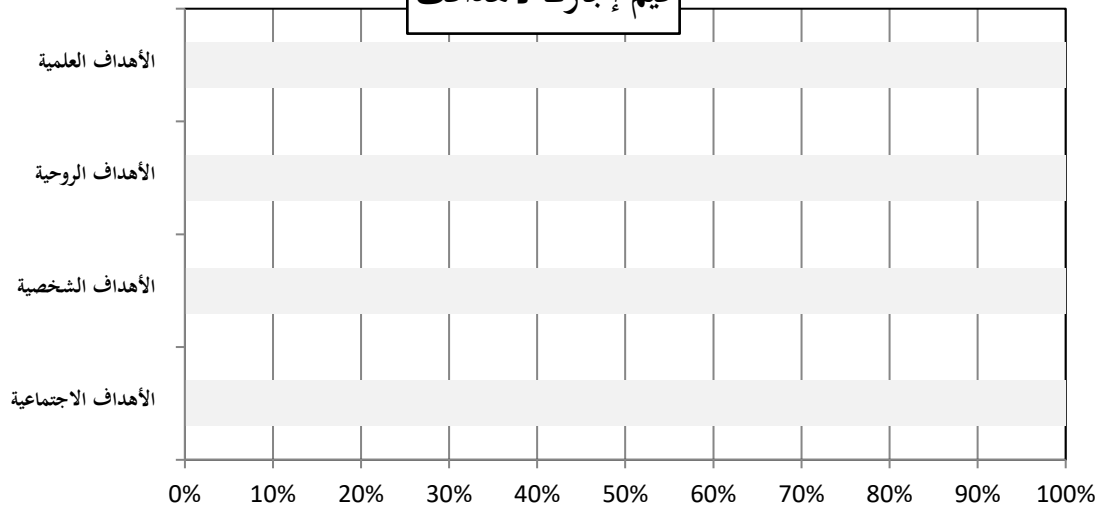


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

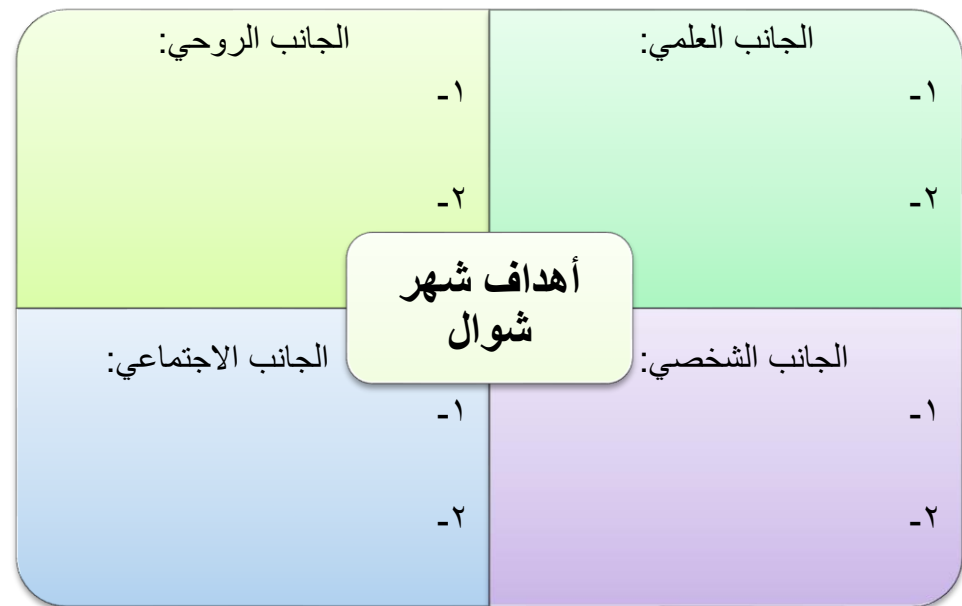
النجاح: أن يُطرد ﷺ من مكة ثم يعود لها فاتحاً يصحبه الآلاف!

## قيم إنجازك لأهدافك



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

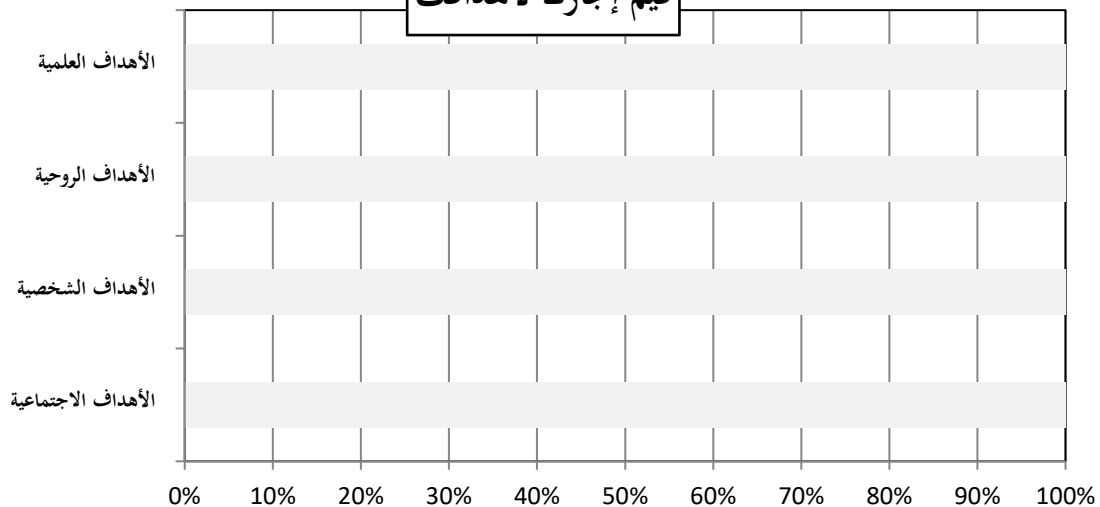


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

العمود الفقري للنجاح: الصرامة مع هوى النفس، وكسر رغباتها

## قيم إنجازك لأهدافك



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

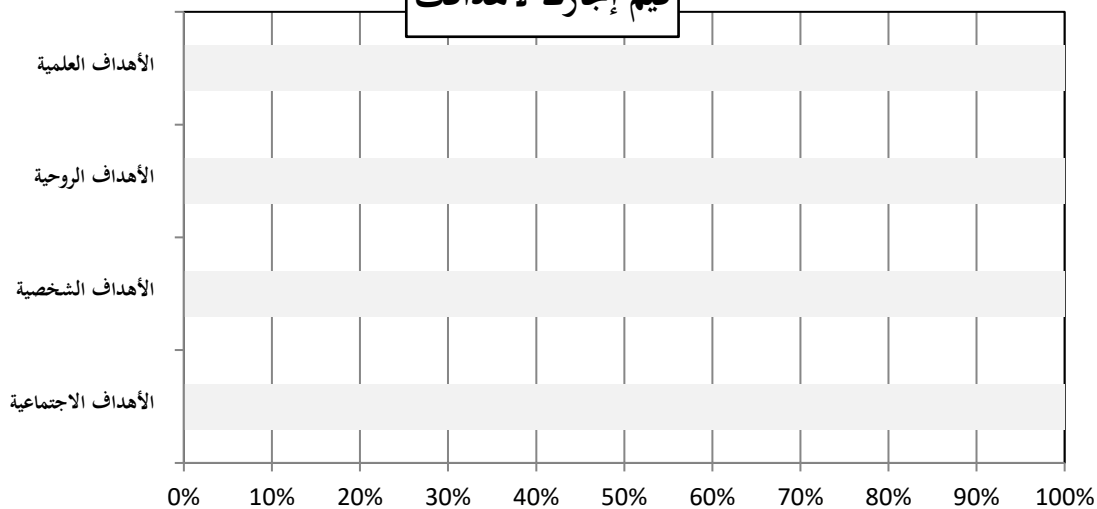
الجانب العلمي:		الجانب الروحي:	
١-		١-	
٢-		٢-	
<b>أهداف شهر ذي القعدة</b>			
الجانب الشخصي:		الجانب الاجتماعي:	
١-		١-	
٢-		٢-	

● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده- خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

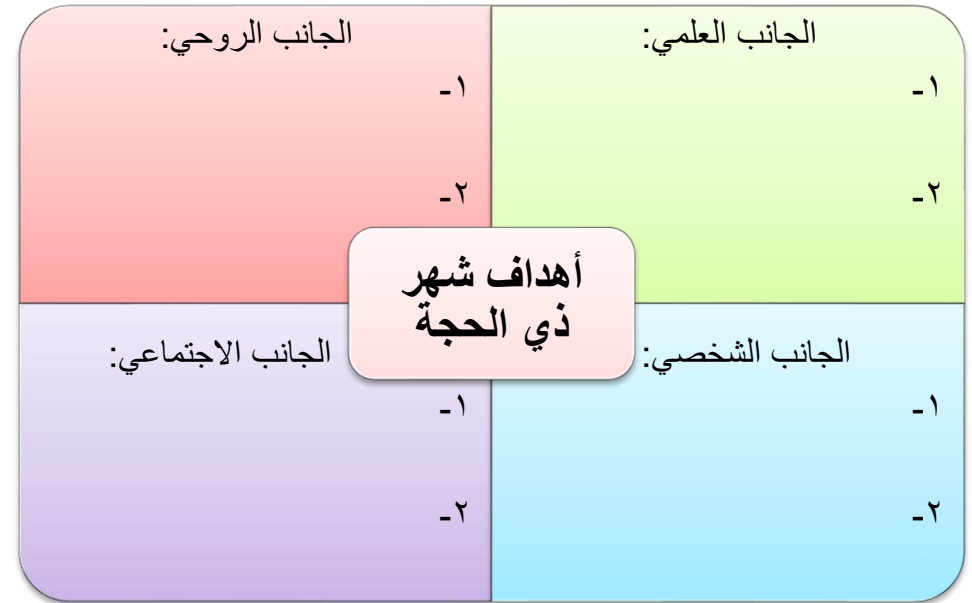
من لم يحمل هم الأمة حملت الأمة همّة

## قيم إنجازك لأهدافك



## الأهداف الشهرية

جدول أسبوعي يعينك على توزيع الأعمال وترتيب المواعيد الموصلة للأهداف				
اليوم/الوقت	الظهر	العصر	المغرب	العشاء
الأحد				
الاثنين				
الثلاثاء				
الأربعاء				
الخميس				
الجمعة				
السبت				

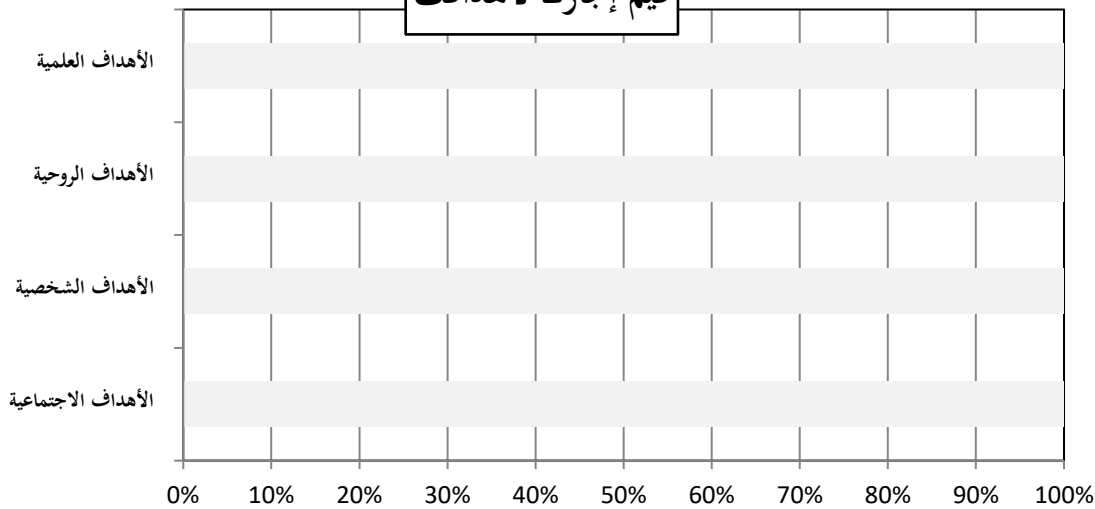


● قائمة بإنجازاتي التي حققتها - بفضل الله وحده - خلال هذا الشهر:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....
- ٧- .....
- ٨- .....

لا تنتظر تشجيعهم لتنتقل؛ فإنه غالباً لا يأتي!

## قيم إنجازك لأهدافك



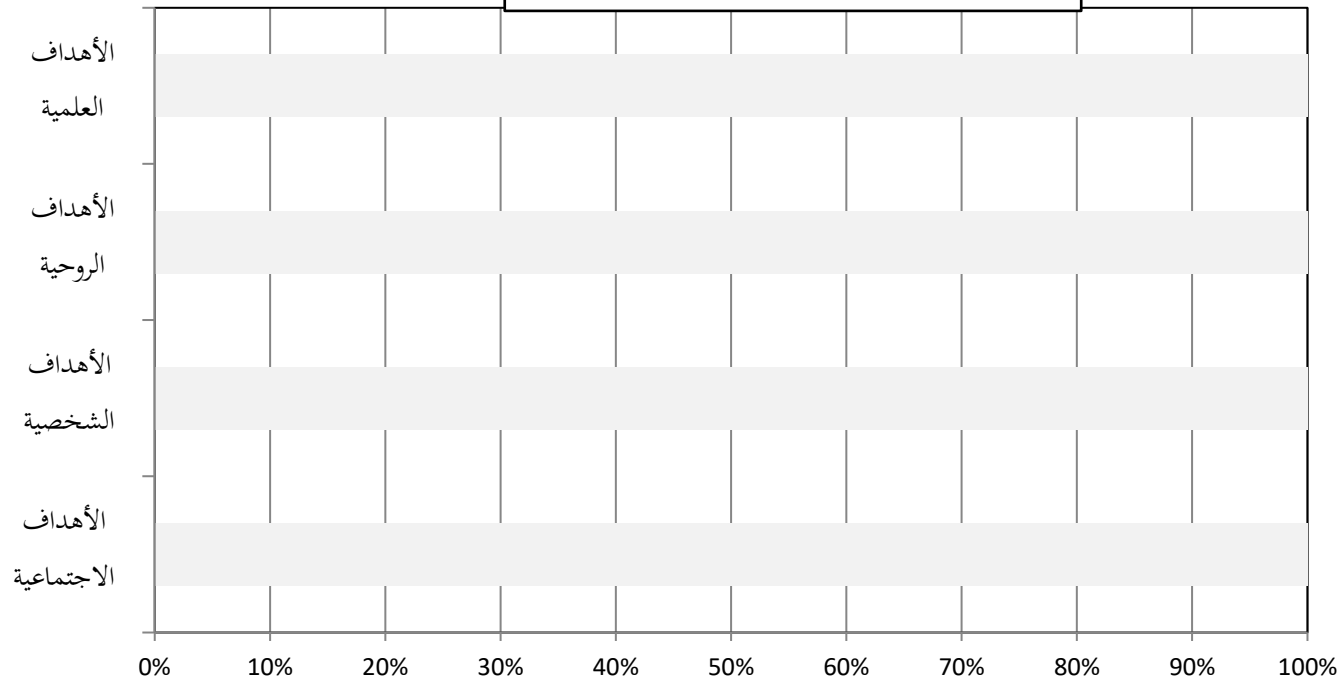
هذه نتائج رحلة ٣٦٠ يوماً نحو النجاح

لم أحقق ما يلي:

قمت بتحقيق ما يلي:



## التقييم النهائي لأهدافي خلال عام ١٤٤١ هـ



نوايا العام القادم - بإذن الله -:

- ١- .....
- ٢- .....
- ٣- .....
- ٤- .....
- ٥- .....
- ٦- .....

" الحمد لله الذي هدانا لهذا

وما كنا لنهتدى لولا أن

هدانا الله "

أهم الخبرات التي اكتسبتها:	ما يجب أن أستم فيه:	ما يجب أن أتوقف عنه:	ما يجب أن أبدأ فيه:

abo-saud001@hotmail.com

إعداد: عبدالله آل معدي

.. وصلى الله وسلم على نبينا محمد ﷺ

